



2023年 秋号

●発行/ 一般社団法人 大阪府自動車整備振興会 〒559-8511 大阪市住之江区南港東3-5-6 TEL:06-6613-1191 毎日新聞社大阪事業本部 〒530-8251 大阪市北区梅田3-4-5 TEL:06-6346-8352

contents

- 1 インタビュー Jリーガー 遠藤保仁選手
2 キャンピングカーの車検事情 かんたんマイカー点検 緊急マニュアル
3 お出かけ前のチェックポイント ご存知ですか?バイクのルール
4 遊びもグルメも充実の おすすめ道の駅スポット

今号のプレゼント ジュビロ磐田 ナンバーTシャツII #50 遠藤保仁
2名様
その他にもいろいろ! 詳しくは4面を見てね!

茶畑を見ながら練習場へ 大切なリラックスの時間

プロサッカー選手として、26年間プレーを続けている遠藤保仁選手。日本代表としてW杯に3回出場し、現在はジュビロ磐田で活躍する遠藤選手に、車にまつわるエピソードなどを伺いました。



遠藤保仁 Yasuhito Endo VOL.33

「J30ベストアウォーズでベストイレブンとMVPに選出、おめでとうございます。」
遠藤 ありがとうございます。数ある選手、先輩方の中から、皆さまに選んでいただけて本当にうれしく、光栄に思っています。長くJリーグに籍を置いて、今も現役で楽しくプレーを続けられているのは、ファンや支えてくれた方のおかげだと感謝しています。

「Jリーグが発足した93年は中学2年生、その頃からサッカー選手を目指していたのですか?」
遠藤 昔からサッカー選手という夢はありましたが、Jリーグができてから、プロになることがより明確な目標になりました。兄(遠藤彰弘さん)が横浜マリノス(現:横浜F・マリノス)に入団したのも大きな刺激になったし、憧れましたね。でも、自分がプロになれるのかずっと確信が持てず、契約書にサインした瞬間にようやく実感が湧いてきました。入団後はレギュラーとして試合に出て、日本代表で活躍したい、とは考えていました。けれど、何歳までやるのか、キャリア設計までではなかったですね。とにかく

PROFILE 遠藤保仁【えんどうやすひと】
1980年鹿児島県生まれ。98年に横浜フリューゲルスに入団、京都パープルサンガ(現:京都サンガF.C.)を経て、01年、ガンバ大阪に加入。03年から10年連続でJリーグベストイレブンに選出。日本代表選手として3度のW杯メンバーに選ばれる。J1通算672試合出場は歴代最多。20年10月、ジュビロ磐田に期限付き移籍し、22年にジュビロ磐田に完全移籍。

「愛車の点検・整備はどのようにしていますか?」
遠藤 定期的な点検・整備は、欠かさず受けています。また、今は車の方からいろいろと教えてくれるので、警告メッセージが表示されたら、すぐに連絡して整備を受けるようにしています。だから今まで車のトラブルとは無縁です。
「読者にメッセージをお願いします」
遠藤 人間も車も月日が経てば経つほど、メンテナンスが重要になってきます。この年齢になると衰える部分もありますが、成長を止めてしまつたらそれで終わってしまいます。今は衰えをカバーするチャレンジを楽しんでいます。自分自身にアンテナ

安心の目印。ドライブ前の安心チェックや車検は、お近くの黄色又は若草色の看板の認証工場にお任せください。
大阪府自動車整備振興会会員の認証工場では車検・定期点検・一般整備のほか、●新車・中古車販売 ●部品用品取付販売 ●オイル交換 ●板金塗装 ●自動車保険 など取り扱っています。
てんけんくん大阪 検索 (一社)大阪府自動車整備振興会 TEL06-6613-1191

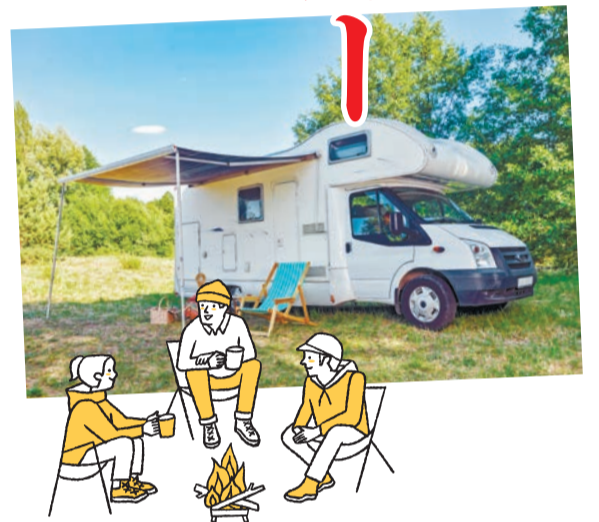
を張って、置かれている状況やコンディションを把握しながら、常に色々な面で成長を続けたいです。
車もケアを怠れば、急にトラブルが起きるかもしれないし、大きな事故につながる可能性もあります。こまめに点検・整備を心掛けましょう。自動ブレーキなど、いろいろな技術が発達していますが、それだけに頼らず、自分の目で確認することが大切だと思います。安全運転を心掛けて、楽しく走らせてほしいです。



最近はやりの

キャンピングカー

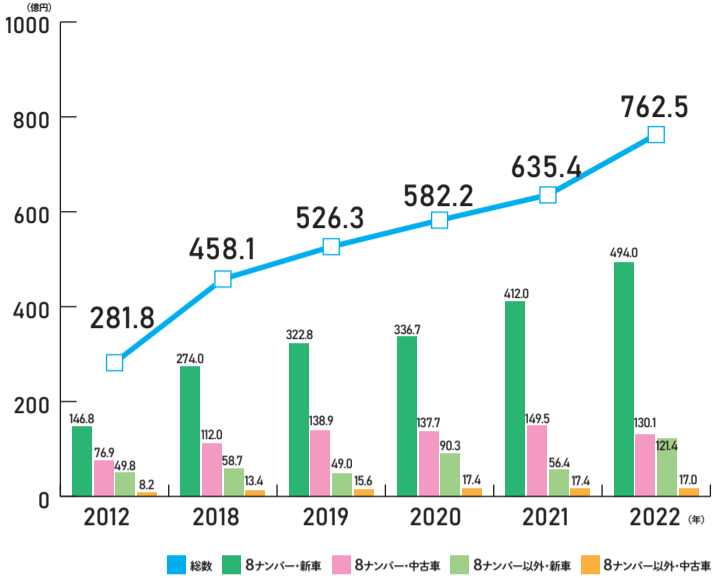
空前のキャンピングブームの中、キャンピングカーの人気もこれまでにないほど高まっています。キャンピングカーを自分で所有する場合、普通自動車と同じように車検があります。安全に楽しくキャンピングを楽しむためにも、今回はキャンピングカーの日常メンテナンスや点検・整備についてご紹介します。



キャンピングブームでキャンピングカーも人気

一般社団法人日本RV協会の「キャンピングカー白書2023」によると、2022年のキャンピングカー販売額が、新車、中古車を合わせて約762億円に達し、過去

キャンピングカー販売総額



出典：キャンピングカー白書 2023

最高を記録しました。また、キャンピングカー累計保有台数も約14万5千台と過去最高となり、キャンピングカーの愛好者が増え続けていることが分かります。ソロキャンピングカーの増加で軽キ

普通乗用車とは異なる分類

キャンピングカーの車検は、基本的に通常の車の車検と大きな違いはありません。特に、ブレーキやバッテリーなど、走行に関する点は、通常の車検と同じといえるでしょう。車検で重要なのは、ナンバープレートの上部右側に記載されている分類番号。ナンバープレートの分類番号は、車の種類によって分けられています。

例えば、普通自動車は「3ナンバー」と呼ばれ、3,30,39,300,399のいずれかが記載されます。多くのキャンピングカーに割り当てられるのは、特種用途自動車に分類される「8ナンバー」。

キャンピングカーが8ナンバーを取得するにはさまざまな要件があります。例えば、就寝設備と

水道設備、炊事設備の有無が問われ、車検の際にもチェックがあります。車検の間隔は、ナンバープレートの分類番号によって決まります。8ナンバーのキャンピングカーは初回2年で以降2年ごとです。

日常メンテナンスで快適なキャンピング

キャンピングカー購入後は、定期的にメンテナンスを行うことで、ベストな状態を保つことを意識しましょう。日常的な点検・整備で車体の不具合にいち早く気付けるので、安全面でも必要不可欠です。

各部品の点検も旅行の出発前、帰宅後に欠かさないうちに。キャンピングカーは車体の重量が重いため、普通車と比較すると負担がかかってしまう箇所があります。特にタイヤは寿命が短くなる傾向があります。日常のメンテナンスで

は、空気圧を確認しましょう。空気圧が少ない状態で走行すると、タイヤの内部にダメージが蓄積し、早期バーストを起す危険性が高まります。重大事故を防ぐためにも、タイヤの空気圧や溝の深さ、ゴムの劣化などはこまめにチェックしましょう。オイルやブレーキも劣化が早くなる傾向があるので、車検時にしっかりと点検してもらいましょう。

車内の設備に欠かさないサブバッテリーは、使用頻度などに注意し、長期間キャンピングカーを使用しない場合は、ために充電管理をしましょう。電力の消耗が早いと感じたら早めの交換を心掛けてください。

キャンピングカーは、換気扇や窓などコーキングで水の侵入を防いでいる箇所がたくさんあります。長期間の使用でコーキングが劣化するので、日ごろからチェックは欠かせずに。

車両部分の整備は認証工場にお任せ

キャンピングカーの専門的な点検・整備はベース車両部分(車両部)とキャンピングカー部分(架装部)に分けて考える必要があります。車両部については認証工場・指定工場での点検・整備を受けられます。架装部については、キャンピングカーショップなど専門店に相談するの

ピギナーも分かるかんたんマイカー点検

ランプ編

ブレーキや車線変更など、ランプは周囲の車に意思を伝える大切な役目を果たしています。正しく点検するかどうか、日々点検しておきましょう。

◆点検方法◆

- ①エンジンをかけ、ヘッドランプ、テールランプ、ブレーキランプ、ウインカーランプなどを順に点灯させ、同乗者らに確認してもらいます。点滅具合や点滅速度などを点検します。
- ②レンズなどに汚れや損傷がないかをチェックします。レンズが汚れていると照射距離が短くなります。またレンズが割れていると他車への正しい意思表示ができず、整備不良の違反となるため注意が必要です。



- ウインカー・ランプ (方向指示灯: 橙色)
- クリアランス・ランプ (車幅灯: 白色)
- ヘッド・ランプ (前照灯: 白色)



- ライセンス・ランプ (番号灯: 白色)
- テール・ランプ (尾灯: 赤色)
- ウインカー・ランプ (方向指示灯: 橙色)
- バックアップ・ランプ (後退灯: 白色)
- ブレーキ・ランプ (制動灯: 赤色)

注) 現行の基準



不安を感じたらトラブルが起きる前に、認証工場での点検・整備をおすすめします

緊急マニュアル

走行中に地震が発生したら

運転中に地震が発生しても落ち着いて対処できるよう、正しい知識を身に付けておきましょう。

①車を左に寄せる

ハザードランプを点滅させ、ゆっくりとスピードを落とします。慌てず道路の左側にクルマを寄せ停止させます。

②車内で待機

揺れがおさまるまで車外に出ず、待機します。ラジオなどをつけてニュースや地震情報、または道路交通情報を聞いて情報を収集します。

③キーを付けたまま避難

クルマを置いて避難する場合は、できるだけ道路外の場所へ移動します。やむを得ず道路上に置いて避難する場合は道路の左側に寄せて駐車し、エンジンを止めてサイドブレーキをかけ、キーを付けたままにします。

注意 家族と連絡を取る場合や避難には、車はなるべく使わないようにしましょう。

参考：JAF ホームページ「クルマ何でも質問箱」



1710名様に キャッシュバック

点検・整備で
合計1,710名様にキャッシュバック!

ハッピー賞 **10,000円**
60名様

安心点検賞 **5,000円**
100名様

てんけんくん賞 **3,000円**
1,550名様

つなぎちゃん賞
オイル交換
1,000円割引券
500名様



マイカー安心点検キャンペーン

キャンペーン期間は
令和5年10月1日(日)から
12月31日(日)まで
ですよ!

期間中、会員店で1,000円以上の点検・整備
をされた方に応募ハガキを進呈。
スマホやパソコンでのWeb応募(特典あり)のほか、
応募ハガキでも応募できます。

応募申込日 令和6年1月4日(木) (郵送の場合は当日必着分有効)

当選 賞品 賞品(抽選のお知らせ)の発送をもって発表にかえさせていただきます。
キャッシュバック抽選の方は、指定の会員店で現金とお引き換えください。
抽選日 令和6年1月4日(木) 抽選方法 大阪府自動車整備振興会「マイカー安心点検キャンペーン」抽選システムによる抽選

一般社団法人 大阪府自動車整備振興会・会員店
<https://www.js-osaka.or.jp>

マイカー安心点検キャンペーン!
点検・整備は、お近くの認証工場へ

【お問い合わせ】
(一社)大阪府自動車整備振興会
「マイカー安心点検キャンペーン」係
☎06・6613・1162
お近くの認証工場はこちらで探せます
大阪府自動車整備振興会ホームページ
<https://www.js-osaka.or.jp/>

のぼり旗・ポスターを掲示している大阪府自動車整備振興会会員の認証工場では、期間中、車検・点検整備、オイル交換など1,000円以上のお取引をされた方に、キャンペーンに参加できる応募はがきを進呈。抽選で1万円60名様、5千円100名様、3千円1,550名様、合計1,710名様にキャッシュバックします。

さらに、抽選にはずれた方の中からつなぎちゃん賞として、オイル交換1,000円割引券を500名様に進呈。応募は、応募はがきのQRコードを読み取り、専用サイトにて必要事項をご入力ください。また応募はがき、パソコンでも応募できます。締め切りは令和6年1月4日(木) (郵送の場合は当日到着分有効)。当選は賞品(当選のお知らせはがき)の発送をもって発表にかえさせていただきます。

ちょっと知りたい キャンピングカーの車検 Q&A

Q キャンピングカーの車検を受けるときの注意点は?



1. 点検作業をスムーズに行うために、キャンピングカー室内の荷物は可能な限り下ろしてください。特に冷蔵庫の中身は取り出していただけると助かります。
2. カセットコンロや給排水用ポリタンク、就寝面積に関わる補助マットなどは、構造用件にあたる設備なので、積み忘れがないかご確認ください。
3. DIYなどで車内のリフォームを行っている場合、構造用件を満たせなくなって、車検に合格できなくなるケースがあるので、事前に相談いただくか、元の状態にお戻しください。
4. キャンピング設備の外装などはメーカーのオリジナルパーツが取り付けられていることが多いので、ランプやレンズなどに損傷がある場合は事前に連絡いただくと整備がスムーズです。特に海外から輸入する必要があるパーツは、工場に在庫がないと取り寄せに時間がかかり、車検がすぐ合格できなくなる可能性があります。



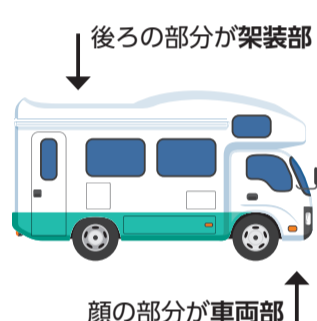
これらの看板が目印です

近畿運輸局長認証
普通自動車特定整備事業
大型特殊自動車
小型二輪自動車

普通自動車(大型)(分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
普通自動車(中型)(分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
普通自動車(小型)(分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
普通自動車(乗用)(分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
小型四輪自動車(分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
小型二輪自動車(分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
軽自動車(分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)

認証工場

事故なく安心して運転し、キャンピングカーを楽しむには、キャンピングカーを完全に整備する必要があります。愛車に気にな



が良いでしょう。

お近くの認証工場はこちらで探せます



<https://www.js-osaka.or.jp/>

る点があるときは要件を満たした認証工場・指定の整備士にお任せください。お金に代えられない安心をお届けします。



ご存じですか?

バイクのルール

安全を守るために、バイクならではの交通ルールが定められています。今回は意外と知られていないルールをご紹介します。

■原動機付自転車(原付)編

2段階右折

この標識のある交差点や、3車線以上ある場合は2段階右折をしなければなりません。



2段階右折の方法



左側車線を走行

2車線や3車線ある場合、一番左側の車線を走行しなければなりません。

■バイク編

高速道路の2人乗り 初心者は不可

125cc超のバイクなら高速道路で2人乗りができます。しかし「運転者の年齢が20歳以上」かつ「大型自動二輪車免許または普通自動二輪車免許を受けていた期間が通算3年以上」であることが条件です。

お出かけ前の チェックポイント

タイヤの空気圧は適正ですか?

空気圧が適正でないと燃費が悪化するほか、ハンドルが重くなり走行時の安定性が悪くなります。タイヤが地面に接している部分が異常にたわんでいないかどうか確認してください。車を使わなくても空気圧は変化するので注意が必要です。



タイヤ空気圧 (kPa [kg/cm ²])		
タイヤサイズ	前・後輪	
165/80R13 83S	210	{2.1}
175/65R14 82S	220	{2.2}
52270	D 5	

チェック ※亀裂や損傷がないかも点検し、小石などの異物があれば取り除きましょう。

不安を感じたら、トラブルが起きる前に認証工場での点検・整備をおすすめします。

遊びもグルメも充実の おすすめ道の駅スポット



さあドライブに
出かけよう!



①道の駅 能勢(くりの郷)

大阪の最北端、昔ながらの里山風景が色濃く残る能勢町の道の駅。秋は名産の栗をもとめて、ほかのシーズンは新鮮な野菜をもとめて、開店と同時に多くの人が訪れます。

豊能郡能勢町平野 535 / 営業時間:9:00~18:00(11~3月は17:00まで)
電話:072-731-2626 / 定休日:火曜日(7~10 月末まで無休)、12/31 ~ 1/4



②道の駅 しらとりの郷・羽曳野

地元の農産物や特産品の販売店、レストラン、バーベキュー施設やその他屋外施設などが充実し、観光客だけでなく地元民からも人気の道の駅です。

羽曳野市埴生野 975-3
営業時間:9:30 ~ 18:00
電話:072-957-6900 /
定休日:木曜、年末年始



⑤道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク大沢

100haの広大な敷地内には、ホテルや温泉、バーベキュー場、果樹園などさまざまな施設があり、一日遊べる道の駅です。

兵庫県神戸市北区大沢町上大沢2150
電話:078-954-1010
営業時間 / 定休日:施設・テナントにより異なる。
詳しくは公式HPへ



③道の駅 みさき

みさきの丘の灯台をコンセプトにしており、展望台からの眺めは一見の価値あり。生シラス井など取れたての海産物を生かしたメニューも充実。

泉南郡岬町淡輪 5654-3
営業時間:9:00~19:00
電話:072-494-1117
定休日:1/1 ~ 3



④道の駅 奥河内くろまろの郷

地産地消レストランや農産物の直売所などの施設があるほか、交流農園をフィールドに周辺の施設や自然を家族で満喫できる体験プログラムも開催。

河内長野市高向 1218-1
営業時間:9:00~18:00
電話:0721-56-9606
定休日:年末年始



⑥道の駅 レスティ 唐古・鍵

弥生時代の遺跡がある唐古・鍵遺跡史跡公園と一体化した施設。メロンを使ったジェラートが大人気です。

奈良県磯城郡田原本町大字唐古70-1
営業時間:9:00~18:00
電話:0744-33-9170
定休日:無休



⑦道の駅 丹後王国 食のみやこ

西日本最大級の道の駅を誇る敷地内には、ゴーカートやアスレチックなどのアトラクション、旬の果物や野菜の収穫体験など大人も楽しめる施設がそろっています。

京都府京丹後市弥栄町鳥取123
営業時間:平日 9:00~17:00、
土日祝 9:00~21:00
電話:0772-66-3081
定休日:火曜

クイズ&プレゼント

1面に登場しているのは
○○○○○さん

締め切りは12月31日(日)。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※賞品提供先からご案内を差し上げる場合があります。ご了承の上ご応募ください。

プレゼント
応募フォームは
こちら

パソコンからのご応募
はこちら▶▶▶ <https://jsosaka-cp.com/seibishinbun33/>



遠藤選手 直筆サイン入り グッズ

ぬいぐるみ
ジュビロくん



道の駅 丹後王国 食のみやこ

特別クーポン!

本紙を施設の各店舗へ
お持ちいただいた方
全員に以下のキャンペーンを実施!

●丹後匠庵

税込1,080円以上お買い上げて10%引き!
使用期限:2023年9月~2023年12月末

●トン's キッチン

BBQセット1人前注文ごとに
ソフトドリンク1杯サービス
使用期限:2023年9月~2023年12月末

●卵かけご飯専門店 KUIYA 918

お食事した方全員
好きな卵10個プレゼント
お家で少しせいたくな卵かけご飯を
どうぞしよう!
使用期限:2023年9月~2024年8月末

3名様

ウミノ食品
丹後産海鮮煎餅
詰め合わせ



2名様

直筆サイン入り ナンバーTシャツII
#50 遠藤保仁 Lサイズ

2名様

直筆サイン入り ぬいぐるみ
ジュビロくん

3名様

直筆サイン入り うちわ
#50 遠藤保仁

10名様

てんけんくん・つなぎちゃんグッズ
詰め合わせ



※内容は変更になる場合があります

大阪府自動車整備振興会 公式フェイスブック

「てんけんくんおおさか」

自動車の点検・整備や自動車メーカーの最新情報など、より良いカーライフを送るための情報を発信中!
「いいね!」や「フォロー」をお待ちしています。



@tenkenkun.osaka 検索



看板が
新しくなったよ!



(一社)大阪府自動車整備振興会 HP

編集後記



今回の特集では、近年はやりのキャンピングカーを紹介しました。さまざまな設備を搭載していても、点検・整備が欠かせないことは普通の車と変わりありません。お休み中、日常から離れ、リラックスした気分を存分に楽しむためにこそ、平日頃から点検・整備を欠かさないように意識してくださいね。キャンピングカーや車のことで気になる点・不安な点があれば認証工場や指定工場にお気軽に相談ください。

一般社団法人 大阪府自動車整備振興会
安全環境委員会委員長 片山 雅一