



毎日 整備 新聞

発行 / 社団法人 大阪府自動車整備振興会
〒559 8511 大阪市住之江区南港東3 5 6
TEL: 06 6613 1191
毎日新聞社総合事業局
〒530 8251 大阪市北区梅田3 4 5
TEL: 06 6346 8269

巻頭インタビュー	
タレント ハイヒール・モモコ 1
お手軽かんたん! 日常点検 2
整備工場レポート 2 ~ 3
4コマ漫画「てんけんくん」 3
自動車リサイクル法 3
運輸局認証工場 3
みんなで行くCAR!	
吉野山 4
いろいろ情報 4
プレゼント 4

家族のためにも 点検・整備はきっちりやで

元気で飾らない姿がテレビで人気のハイヒール・モモコさん。主婦として、3児の母親としての視点が生きています。そんなモモコさんに、カーライフや車の点検整備についてお聞きしました。車の中の話は全然わからへんのです、とのこと。だからこそ、整備工場のプロの整備士さんとの信頼関係が何よりも大事、とおっしゃいます。

人と人、そして周囲とのつながりの大切さを日ごろの暮らしの中でも自然にこなしていらっしゃる。お話の中から、また、新しいモモコ像が見えてくるかも……。



High-heel mamoko Vol. 3

ハイヒール・モモコ

INTERVIEW

プロフィール
ハイヒール・モモコ
タレント。1964年、大阪府生まれ。吉本総合芸能学院(NSC)1期生。82年、相方となるリンゴと漫才コンビ「ハイヒール」を結成。以来、各新人賞をはじめ上方漫才大賞など数多くの賞を受賞。MBS「ちんぷいぷい」のレギュラーを務めるほか、テレビやラジオ、舞台など全国区で活動の場を広げている。「妊娠」ぶくぶく「ぶくれ」(すべて主婦の友社)はじめ著書多数。93年にはテレビ番組で見合い結婚し大きな話題に。2男1女の母でもある。写真は長女の紗音(さね)ちゃん。



「自身で運転していらつやるんですよ。」

モモコ 免許取ったのは吉本興業に入ってからだから24歳くらいかな。それまでは、車って男の子の横に乗るモンやと思ってました。でもねえ、子どもできて、幼稚園の送り迎えもあるし、今はミハシ運転してます。私って意外と物持ちよくて、まだ2台目なんです。ダンナは十何台目やけど。

うちの子だけじゃなくて、お友達の子たちも一緒に乗せることもあるし、NGKなどはグラント花月の駐車場に入るサイズじゃないと困るし、たくさん乗れて小回りがきく車じゃないとだめなんです。

どんな運転ですか?
モモコ 昔は暴れん坊でしたけど、今はおとなしくなりました。安全運転です。

車の日常点検は?
モモコ 機械オンチです。からね、何かの折に足りてないものありませんか?って気にして聞いてます。でも、そこで余計なものを入れへんかどうかが、ずと見てますけど笑。結構、疑い深いしね。タイヤ、そのその交換したほうがいいですよ。って言われても、1回ではだめ。何人かから言われないうしな。いんで笑。

車の手入れ、たいへんですよね、子どもいると。片付けても片付けても、お菓子こぼされる

「チャイルドシートだらけやし、ダンナは自分の車、すこいきれいにしてますよ。」

お子さん3人ですが、時にはご主人と2人でドライブは? 好きなドライブコースなどありますか?
モモコ 2人で単なるドライブはないですね、目的がないと特売のスーパー行くとかね。好きな道って、昔は立体交差で信号のない道が続く泉北1号線が17ミンの歌みたいで気に入ってました。

車で家族旅行に行かれることも多いそうですね。
モモコ 「よう行くなあ」って言われるけど、主婦としては行ってしまつ方が楽。だつてうちにいると、3回ご飯食べたら3回片付けなあかんし。晩ご飯はダンナが作るんですけど朝昼、子どものお弁当は私が作ることにしてるから。

たいへんですよね、お弁当作りって。どんな中身なんですか?
モモコ 子どもは凝つたものを入れるより、ソーヤジとか卵焼きとかがいいみたい。二男は結構、注文つけるんですよ。あしたはタラコおにぎりにして。なんて。毎日、市場やスーパー行かれへんから、時間のある時にたくさんみじん切りにして冷凍したりしてますよ。

仕事と子育てをつまく両立させていらつやいます

よね。元気の秘けつは? モモコ 今日も娘連れてきてますが、ほんと、皆に育ててもらってますねえ。親、ダンナだけでなく、ベビシッターさんスタッフ、近所のお母さんたちも。うちにもよく集まってくれるんですよ。

元気の秘けつはね、上手に仕事の合間みつけてケアしてますから。オイルサージとかエステに行つたりね。年一回人間ドックも受けてます。

車のケア、車検はどうしていらつやいますか?
モモコ 安心できる自動車整備工場が一番やと思ってます。ちよつと遠いところだけど、前からずっと同じ人に見てもらってます。親も子どもも皆乗る車だし、やっぱり、信頼関係が大事やと思いますね。ほんまに安心して任せられますから。整備士さんにメッセージを。

モモコ 毎日の生活になくはない車にとつて、一番大事な人だと思ってます。お医者さんと一緒よね。居てくれないと、機械オンチの私なんか何も分からへんもん。

昨年12月、久しぶりにリンゴさんとNGKの舞台に立たれましたね。
モモコ 3年ぶりなんです。私、つわりがひどいから子どもができるご休んだりしてたので。今回も新人みたいに緊張したけど、2人も漫才が好きやし、これからもどんどんやりたいですね。この年齢になつたから、更年期障害もネタになるんですよ(笑)。

子育てで真う最中のお母さんたちも、自分の好きなこと、楽しみを忘れないで、ストレスをうまく発散しながら頑張ってくださいですね。

近畿運輸局長保証

普通小型自動車分解整備事業

安心の目印

大阪府自動車整備振興会会員の整備工場では
車検・定期点検・一般整備のほか、

新車・中古車販売
部品用品取付販売
板金塗装 自動車保険
なども取り扱っています。

遠出前の安心チェックや車検は、お近くの黄色い看板の整備工場にお任せください。

(社)大阪府自動車整備振興会 TEL06-6613-1191

あなたの街のくるまやさんはここで探せます!!

<http://www.js-osaka.or.jp>





お手軽 がたんたん! 目 常 点 検

ブレーキは 安全の命綱

日常点検の必要性に気付いていながらも、日々の忙しさや車への過信などによって、ついおろそかにしていませんか。車のトラブルは、人命にかかわることが多々あります。事故が起きてから後悔しないためには、常日ごろから「自分の車は自分で守る」といった積極的な心構えが大切です。

車の点検といっても、難しいことはありません。専門的な知識を持っていなくても、いくつかのポイントを点検するだけで、トラブルを未然に防ぐことができます。前回の走行時に「ちょっと変だな」と感じた箇所や、長距離走行する直前などには必ず点検する習慣をつけましょう。

ブレーキ・ペダル 踏みしる、利きの点検

車の部品のなかでも、ブレ



ブレーキ・ペダル



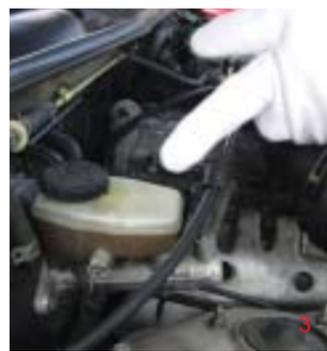
踏み残りしる



パーキング・ブレーキ・レバー

ブレーキ液の漏れや空気混入の疑いがあります。少しでもおかしいと感じたら、必ず整備工場での点検してもらいましょう。

ブレーキは「安全の命綱」と言える重要な部品です。まずブレーキペダルの点検方法ですが、運転席に座ったまま、いっばいに踏み込んでみてください。そのとき、床板とのすき間踏み残りしるや、踏みごたえが適当であるかどうかを点検します(写真)。



ブレーキ液

パーキング・ブレーキ 引きしるの点検

次はパーキング・ブレーキ・レバーの点検です。いったんブレーキを解除してから、いっばいに引いてみましょう(写真)。このとき引きしるが多過ぎたり、少な過ぎたりしないかを点検してください。引きしるが適切でなければ、パーキング・ブレーキの利きが悪くなったり、引きすぎたりします。またパーキング・ブレーキがペダル式の場合は、ペダルの踏みしるで点検します。

ブレーキ液

最後にボンネットを開けてブレーキ液の量を点検します(写真)。ここではブレーキ・リザーバ・タンク内の液量が、規定の範囲(MAXとMINの間)にあれば問題ありません。ブレーキ液の減り具合が著しいときは、ブレーキ系統からの液漏れが考えられますので、整備工場に依頼して原因をつきとめましょ

車検などの定期点検を受けるのはドライバーとしての常識です。でも日常的に、タイヤの空気圧やエンジンオイルの量などを点検している人は少ないのではないのでしょうか。今回はブレーキに関する日常点検の方法を紹介します。簡単ですので、ぜひ一度お試しください。

車はエンジンをかけているだけで、ベアリングやバルブ類などが摩耗しますし、走行によってタイヤやクラッチなどの部品が摩耗・損傷します。今回はブレーキの点検方法を紹介しましたが、他の部品も日々消耗していることを忘れず、走行距離や運転時の状態などを判断して日常点検を心がけてください。

とはいえ、ブレーキパッドの摩耗などはじめ一般ユーザーの目では見つけられない



お手軽マイカーチェック

ブレーキと床板とのすき間が少なくなっている

ブレーキの踏みごたえが柔らかく感じる

パーキング・ブレーキ・レバーの引きしるが大きすぎる

ブレーキ液の減りが早すぎる

ブレーキから異音が出る

ひとつでも気になる項目があれば整備工場点検しましょう

ちょっと拝見! 整備工場 レポート

週末にはドライブで遠出を楽しむという吉村さんファミリー。お母さんの直美さんと娘の咲輝さんが整備工場の仕事をレポートします。



<エアクリーナエレメント> 汚れや詰まり損傷を点検。軽い汚れは吹き飛ばしてきれいに、汚れがひどい場合は交換します。



<バッテリー> バッテリーは電気系統の要。バッテリーアナライザーで電圧を調べます。



<ボンネットを開ける> 今回はエンジンルームの点検の様子を紹介します。整備工場ではどのような点検・整備を行っているのでしょうか...

分かりやすく点検・整備を教えてください

よろしくお願ひします

整備工場ってすごいんだよね





自動車リサイクル法

ご存じですか？

1月1日からスタートした「自動車リサイクル法」とは、中身をほとんど知らないという方も多いと思います。「値段は？」「支払い方法は？」 そんな疑問や質問にお答えします。

自動車リサイクル法とは、ごみを減らし資源を無駄づかいしないリサイクル社会を築くため、車の所有者に

リサイクル費用の負担を求めます。支払われた料金は、(財)自動車リサイクル促進センターが一括して

預かり、所有者の車が使用済みになるまで管理します。車の所有者は、購入時または次回車検時にリサイクル料金を必要としますが、直接、同センターに支払うわけはありません。下に掲載している運輸局認証工

なんでもQ&A

Q リサイクル料金って何？

A 簡単に言えば、クルマを解体・破碎したときに残るシュレッダーダスト、エアバッグ、カーエアコンのフロンガスの処理費用と、使用済み自動車の情報管理やリサイクル料金の管理の費用のことです。

Q リサイクル料金を支払わないとどうなるの？

A 支払わないと、車検や新車登録を受けることができないため、クルマに乗ることができなくなりますよ。

Q リサイクル料金はいつ支払う必要があるの？

A 新車は購入時に、今お乗りのクルマは車検時までに支払います。今お乗りのクルマを車検前に廃車する場合は、廃車時に支払いが必要です。

Q リサイクル料金はいくらかかりそう？

A 乗用車なら7000円から1万8000円くらい。クルマによって異なるみたいですよ。さらに、リサイクル料金とは別に手数料や費用がかかる場合もあります。

おもな国産自動車のリサイクル料金の目安(単位:円)

車種	料金
軽自動車	
ワゴンR(MH21S・スズキ)	8,970~9,110
ムーヴL900(ダイハツ)	6,720~9,270
ライズ(本田技研)	9,040~9,940
乗用車	
クラウン(GS,JZS,LS150系・トヨタ)	12,060~12,660
キューブZ11(日産)	11,270~11,940
デミオ(DY・マツダ)	10,550~11,120
コルト Z25A・三菱	10,220~10,920
WISH(ZNE,ANE10系・トヨタ)	11,500~12,100
エルグランド(E50・日産)	16,330
ワゴン	
レガシイ(BH5,BH9,BHC,BHE・富士重工業)	13,260~14,560
ステップワゴン(RF・本田技研)	7,950~14,060

このほか、車検時には情報・資金管理料金610円が必要ですよ

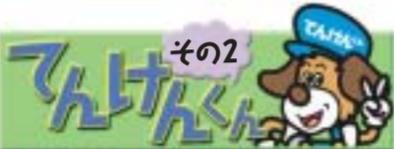
マイカーのリサイクル料金は？



自動車リサイクル促進センターのホームページでは、登録番号(プレート番号)等から車検時に必要な金額を知ることができます。

自動車リサイクル促進センター

<http://www.jarc.or.jp/>



信頼できる工場は黄色い看板が目印。病気になる場合のかかりつけ医と同じように、車の点検・整備においても、かかりつけ工場があれば安心です。同じ工場を継続して点検・整備を行って、消耗品の適切な交換時期などをアドバイスしてもらえます。何よりも所有者の親身になって、車の安全に気を配ってもらえます。

この点検・整備を事業として行うには、さまざまな基準をクリアしなければならぬ。信頼できる運輸局認証工場が一番安心です。



まかせて安心 運輸局認証工場

点検・整備はプロの整備士に

「ダイヤルステッカー」また、定期点検・整備を実施した車には、フロントガラス上部に丸いシールを張り付けます。これは「ダイヤルステッカー」と呼ばれるもので、数字は次回の定期点検・整備の期日を示しています。つまり「ダイヤルステッカー」は点検・整備を確実に実施したことを表す、安心の証し。マイカーと大切な人の命を守るために、点検・整備は信頼できる運輸局認証工場が一番安心です。



今回はエンジンルームの点検・整備の一部を紹介しました。実際の作業はまだ続きます。

整備工場ならではの点検・整備



<タイミングベルト>

走行中に切れると、たいへん危険な部品。一般的には走行10万kmが交換時期です。



<シリンダーヘッド>

エンジン上部の部品で吸気・排気バルブ、カムシャフトが組み込まれています。エンジンから異音やオイル漏れが発生した場合に点検・整備を行います。



<エンジンスキャナー>

エンジンの調子を見る診断機。運転席の差し込み口にスキャナーを接続して点検を行います。

<スパークプラグ>

エンジンの点火時期が適切かどうか、タイミングライトを使ってチェックします。また、スパークプラグをプラグレンチで取り外し、電極のすき間、汚れ、損傷、摩耗をチェックします。



ちよつとイベント



4月11日(月)12日(火)
はなぐさんぼうえ はなぐさしほ
蔵王堂花供養法会(花供会式)
桜の花を本尊に供え、人々の罪を懺悔(ざんげ)する儀式。稚児や山伏など約200人の大行列が、竹林院から金峯山寺蔵王堂までを練り歩きます。



【金峯山寺】吉野山の要となる修験道の総本山。秘仏の本尊・金剛蔵王権現三体が6月30日まで公開中。1 074 63-2-8371



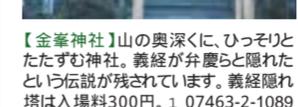
【平宗】柿の葉寿司は吉野名物のひとつ。鯖や鮭、小鯛の3種類があり、柿の葉の香りが食欲をそそります。店舗は桜橋南詰。1 07463-2-2053



【芳魂庵】桜を眺めながら名物の葛餅に舌鼓を打ちませんか。参拝の休憩にぴったりです。1 07463-2-8207



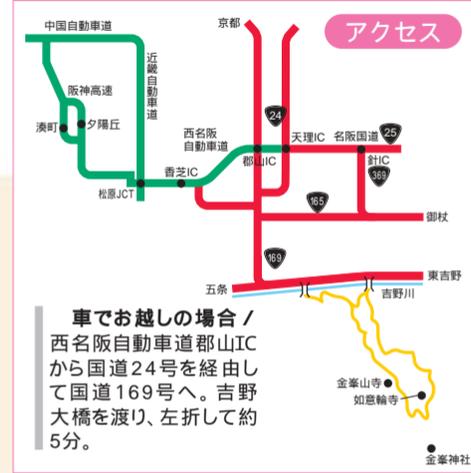
みんなで行こう！CAR！
吉野山
すっかり暖かくなつて、ドライブにぴったりの季節を迎えました。日本の春といえはやっぱりお花見！ということ。今回は日本随一の桜の名所、奈良県の吉野山を紹介いたします。下千本から奥千本へと目を追うことに色づく桜は、太閤秀吉も愛したという由緒ある桜。周りには後醍醐天皇や源義経ゆかりの史跡があるので歴史散策も楽しめます。桜の見ごろは4月中旬まで。この春は、ぜひ吉野山へ出かけてみましょう。



【金峯神社】山の奥深くに、ひっそりとたたずむ神社。義経が弁慶らと隠れたという伝説が残されています。義経隠れ塔は入場料300円。1 07463-2-1089



【如意輪寺】後醍醐天皇の勅願寺。楠木正成の子、正行の辞世の句などが残された宝物殿は入場料400円。1 074 63-2-3008



車でお越しの場合 / 西名阪自動車道郡山ICから国道24号を経由して国道169号へ。吉野大橋を渡り、左折して約5分。



〜編集後記〜
今年1月から自動車リサイクル法がスタートしました。大阪府自動車整備振興会では、ユーザーの皆様にご理解いただくため、前号に引き続いて解説しています。車の点検・整備とあわせて、リサイクル料金の取り扱いも安心の目印“黄色い看板”の認証工場をお勧めいたします。さて、さわやかな光と風の季節、ドライブにお出かけになりませんか。その際には、ぜひ日ごろの備えや点検・整備の大切さを今一度心がけていただき、安全なドライブをお楽しみいただくことを願っております。
社団法人 大阪府自動車整備振興会
安全環境使用者対策委員長 玉置 清

大阪府自動車整備振興会では、昨秋の北近畿の台風や新潟県中越地震で被災された方々に義理金をお送りしました。一日でも早い復興を願っています。
こちらにアクセス
http://www.js-osaka.or.jp

てんけんくんグッズで オリジナルグッズ
大阪府自動車整備振興会
東大阪市民ふれあい祭り
東大阪市・花園中央公園
10時〜16時
参加の皆さんにもれなく記念品プレゼント

マイカー点検教室
八尾柏原自動車整備地区会
4月9日土
八尾市立総合体育館 ウイング
①10時〜12時
②13時30分〜15時30分
定員は各25名
お申し込みは大阪府自動車整備振興会にお尋ね下さい。
電話0666131162
(平日の午前9時〜午後5時)



プレゼント section with categories: Goods (20 items), Book (5 items), Hotel (2 items), Drink (10 items). Includes items like '知ってナック!車検BOOK', '高速道路のおみやげ自慢', 'どのおくま?', 'パートナーズハウス ゆあさ', and '食卓雑貨 ベリー&紅酢'.

1面に登場しているタレントは ハイヒール・さん
はがきに クイズの答え()に入るカタカナ) 希望の商品名 郵便番号・住所 氏名 年齢 電話番号 「毎日自動車整備新聞」の中でお気に入りの記事 ご感想を記入し、毎日自動車整備新聞事務局(〒530-8251 毎日自動車整備新聞事務局)へ。締め切りは4月28日(木)。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。