

インタビュー CAR&LIFE

八代亜紀  
Yashiro Aki  
Vol.11



2009年 春号

●発行/  
社団法人 大阪府自動車整備振興会  
〒559-8511  
大阪市住之江区南港東3-5-6  
TEL:06-6613-1191  
毎日新聞社総合事業局  
〒530-8251  
大阪市北区梅田3-4-5  
TEL:06-6346-8352

content

- 1 巻頭インタビュー  
歌手 八代亜紀さん
- 2 低年式車(長寿車)に  
いたわりの点検・整備を  
かんたんマイカー点検  
季節のお手入れ情報
- 3 ご存じですか? 部品のヒミツ①  
運転中のトラブル対処法  
高齢者の事故が増えています
- 4 ぐるっと伊勢・志摩  
オススメ観光&グルメスポット  
クイズ&プレゼント  
いろいろ情報

# 車は心を切り替える 大切な空間。点検・整備は、 プロの仕事に信じています

「舟唄」の慕情をはじめ、数々のヒット曲で日本の歌謡界をリードしてきた八代亜紀さん。画家としての腕も一流で、世界最古の伝統を持つフランス「ル・サロン展」の永久会員に認められるなど、歌同様に第一線で活躍されています。そんな八代さんに、芸能活動や絵画のこと、車の点検・整備などについてうかがいました。

絵を描き始めたのはいつからですか?

八代 父が画家志望だったこともあって、私も子どものころから絵を描くことが大好きでした。三度の飯より好き、という言葉があります。すよね。まさにその通りで、夜遅くにコンサートから帰ってきて、一睡もせず朝までよく描いたものです。でもそのせいで腰痛になったり、寝不足のまま歌ったりしていたので、これでは駄目だと思い、10年程前から歌う日と絵を描く日のスケジュールを決めるようになりました。

何か変わりましたか?

八代 歌うことがもつと好きになりましたね。というのも30年近く、時間に追われ、歌い続けてきたので、正直何度が休みたいと思っただけがありました。でも

スケジュールを組んでからは、メリハリがついてお仕事が楽しくなりました。

例えば3日間、画家として集中すると、明日からまた歌えるんだと思ってワクワクするんですよ。逆にコンサートなどで疲れているも、もうすぐ絵を描けると思ったら頑張れる。互いに力を与えてくれていて、今はとても充実しています。

「ル・サロン展」に出品したきっかけは?

八代 絵の先生がトライしようとお勧めしてくれました。日本で八代亜紀の名は知られていないから、甘い点数が出たら困るといって、「ル・サロン展」にトライしてみようよ。

絵の魅力は何でしょう?

八代 絵は自分の内面が如実に表れます。歌はあくまでも、お聴きになる方の心

情や人生を、私の声で代弁しているといったところがあふれています。でも、絵は自分の心が映し出されるので面白いんですよ。心の裏の裏まで出ちゃうから。

ボランティアとして長年、女子刑務所を慰問されていますが、そのきっかけは?

八代 1980年ごろ、ある刑務所の所長さんから手紙を頂いたのがきっかけです。それ以来、毎年慰問を続け、2000年までに日本にあるすべての女子刑務所を回らせていただきました。

私自身は幸せな人生を送らせていただいております。でも世の中には、つらく悲しい経験をされている方が数多くいます。だから私は悲しい女心を代弁者として歌い、多くの方に伝え続けていく。それが歌手・八代亜紀としての宿命だと感じ



profile

## 八代亜紀

【やしろあき】  
1950年8月29日、熊本県生まれ。71年「愛は死んでも」でデビュー。「なみだ恋」「舟唄」「雨の慕情」などヒット曲多数。77年映画「トラック野郎度胸一番星」に女ダンブ運転手として出演。歌手として活動する傍ら、画家としてフランスの「ル・サロン展」に5年連続入選。現在永久会員。



スッキリして、車から降りると、もうニッコリ(笑)。アトリエに向かう車に乗り込めば画家モードにギアチェンジできますし、とても大切な場所です。

点検・整備はどのようにしていますか?

八代 定期的に知り合いの自動車整備工場にお任せしています。運送会社を営んでいた父は、エンジン音を聞くだけで不具合を見つけていました。整備士さんには事故が起きないよう、プロの仕事に徹していただければと思います。私は整備士の皆さんを信じていますから。

**近畿運輸局長認証**  
普通自動車分解整備事業

**安心の目印。**

ドライブ前の安心チェックや車検は、お近くの黄色い看板の認証工場にお任せください。

大阪府自動車整備振興会会員の認証工場では車検・定期点検・一般整備のほか、  
●新車・中古車販売 ●部品用品取付販売 ●オイル交換  
●板金塗装 ●自動車保険 など取り扱っています。

welcome to oasis  
(社)大阪府自動車整備振興会  
TEL06-6613-1191

<http://www.js-osaka.or.jp>

**今号のプレゼント**  
「賢島ビューホテル」  
ペア宿泊券 1組2名様

その他にもいろいろ!  
詳しくは4面を見てね!



## 長年ご愛用の自動車が増えています

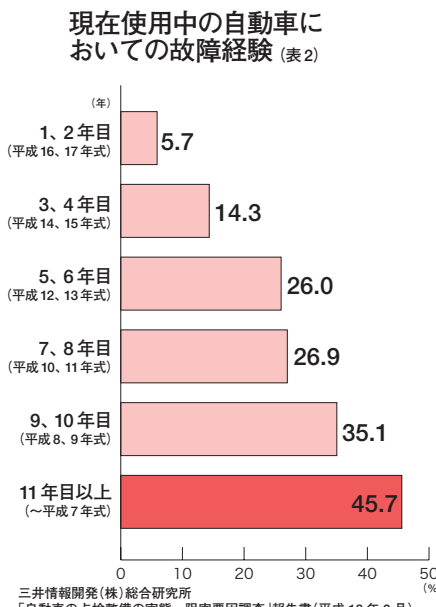
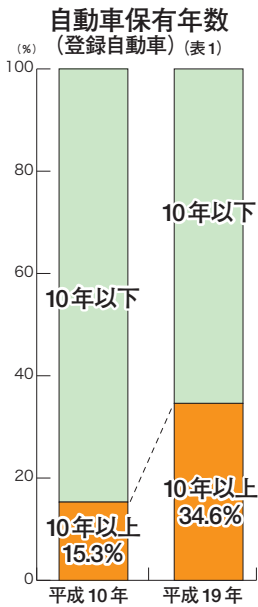
# 故障が多くなるなか 調子よく使うため、 「いたわり」の点検・整備を

長年にわたって車を使用する方が増えており、その数は今後ますます増加すると予測されています。低年式車(長寿車)は点検・整備を怠るとトラブルが発生するほか、交通事故や環境汚染を引き起こす可能性も高まります。快適なドライブを楽しむためにも、定期的な部品の交換や点検・整備を心がけてください。

### 愛車へのいたわり お忘れなく

乗用車(軽を除く)の平均使用年数は11.67年で年々延びています。平成10年には、新車登録から10年以上経過し

た車の割合は、全体の15.3%に過ぎませんでした。それが平成19年には34.6%と2倍以上に増えました。(表1)。それに伴い、長年使用している車の故障率が高まっています。新車



車は約3万点の部品で構成している最も身近な「高度精密機械」です。長寿命で調子よく動いていても、やはり機械なので「走る・曲がる・止まる」の使用によって、ベルト類やタイヤ

### 使わなくても 部品は劣化する

購入から11年目以上の車では、全体の約半数のユーザーが故障経験ありと答えており、1, 2年目の車に比べると8倍もの開きがあります(表2)。車に愛着を持ち、長年にわたって使用することはとても大切なことです。しかし長く乗れば乗るほど故障が起きやすくなるため、よりいっそう車へのいたわりが必要だと言えます。

などの部品は摩耗・劣化します。また車を使用しなくても時間の経過によって、バッテリーやオイル類は自然に劣化するほか、温度や湿度によっても不具合が起る場合もあります。ユーザーの目に見える部分、見えない部分に関わらず、部品の劣化には日ごろから気を配ることが重要です。

そもそも車は、定期的に点検・整備を行うことを前提につくられ

ている機械です。車は壊れないと信じ、点検・整備を怠ると、故障や交通事故といった深刻な状況に見舞われる可能性があります。

### いたわりの 点検整備を

点検・整備はユーザーの義務です。しかし多くの場合は点検・整備の必要性を知らず、毎日の忙しさや「今まで大丈夫だったから」という理由で、ついおろそかにしがちです。でもトラブルが起きてから後悔しても遅いのです。車を長く使っている方ほど「自分の車は自分で守る」というスタンスが大切。快適なドライブを楽しむためにも、定期的な部品の交換や点検・整備を心がけてください。

### 長く乗るからには、 こまめなメンテナンスを

私は約10年間、同じ車に乗り続けています。愛着もありますし、もう少し乗りたいたいと考えており、そのためにも定期的な点検・整備は欠かせず行っています。小さなトラブルが大きき事故につながるかもしれません。こまめにメンテナンスをすることが、ドライバーの責任だと思います。



池田市 雑賀永将さん

### かんたん マイカー点検 タイヤ編

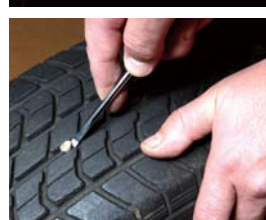
地面と接しているタイヤは、車の安全に関わる大切な部分です。異常がないかどうか、日々点検しておくことが必要です。

#### ◆点検方法◆

その① 空気圧  
車を走らなくても、空気圧は変化します。まずはタイヤが地面に接している部分が異状にたわんでいないかどうかを調べましょう。



その② 亀裂や損傷  
著しい亀裂や損傷がないかどうかを調



べ、釘や石などの異物が刺さっていたり、かみ込んだりしていないかどうかを点検します。大きな傷や亀裂がある場合は、補修または交換を行ってください。亀裂や損傷したタイヤで走行を続けると、パンクやバースト(破裂)を起しかねません。

#### その③ 溝の深さ



スリップサインによって、溝の深さが十分に保たれているかどうかを点検します。スリップサインはタイヤの溝の深さが1.6ミリ以下になると現れます。溝が浅くなるとパンクやバースト、スリップを起しやすくなり大変危険です。一部でもスリップサインが現れたら、車検が通りません。特に雨の日は危険な状態です。タイヤ交換のサインと覚えておいてください。なお、デプスゲージで計れば、残溝の深さが分かります。

### 季節のお手入れ情報

#### 安い費用で安全確保<ワイパー>

##### ワイパーチェック

- ①ゴム部分に傷やひび割れがありませんか?
- ②ガラス面にふき残し・ムラができませんか?
- ③ふき取り時にビビリ音がしませんか?



ゴム部分(ラバー)は、使用していると変形し、ゴム質が劣化してスムーズにふき取れなくなります。またゴム部分が劣化しすぎると、フロントガラスを傷つけるおそれがあります。

雨天時にクリアな視界を確保するためにも、異常を感じたらすぐに交換することをおすすめします。整備士が推奨する交換の目安は、ブレードゴムが1年、ブレードは3年です。

不安を感じたら、トラブルが起きる前に  
認証工場での点検・整備をおすすめします。





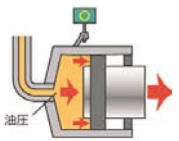
## 部品の役割とトラブル

正常な動き

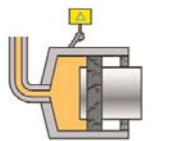
交換の必要性

交換を怠ると

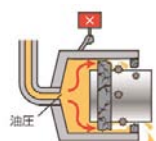
### ブレーキ・ディスク・キャリパのゴム部品



油圧を保持し、ブレーキを利かせる

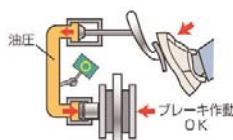


ゴム素材のため、摩擦や伸縮の繰り返しにより劣化

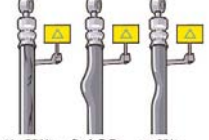


液漏れなどによりブレーキの利き不良

### ブレーキ・ホース



各ブレーキ装置に油圧を伝える

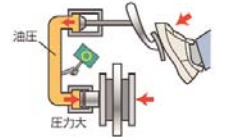


ゴム素材のため劣化し、ひび割れなどが発生



油漏れなどによりブレーキの利き不良

### ブレーキ・フルード



ペダル踏力を油圧でブレーキ装置に伝える

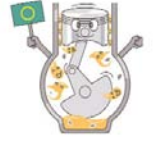


通気口から空気中の水分を吸収し劣化



気泡発生によりブレーキの利き不良

### エンジン・オイル



エンジン内部を潤滑し、不純物からエンジンを保護

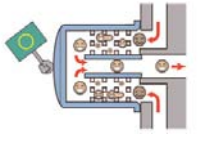


不純物を包み込む力が衰え、潤滑性能低下

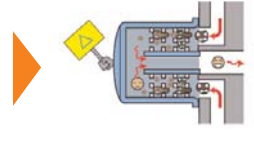


潤滑性能低下により傷付きや焼き付き

### エンジン・オイル・フィルタ



エンジン・オイル中の不純物をろ過



不純物が蓄積され、目詰まりが発生



目詰まりにより、ろ過不能となり、エンジン内部損傷

今後、連載で掲載予定。  
詳しくはお近くの黄色い看板の整備工場でおたずねください。

「ご存じですか?」

# 部品の「しびれ」

①

長年、使用している車が故障しやすいのは、部品の摩耗・劣化が大きな原因です。とはいえ、目に見えない部分が多く、どのような状態にあるのかよく分かりません。さまざまな部品の役割と、摩耗・劣化によるトラブル例を分かりやすく紹介します。

車を構成する部品には、それぞれに重要な役割があります。エンジンやフィルター、バッテリー、スパークプラグなど、さまざまな部品が関わっており、ひとつでも損傷・摩耗すると、車全体に大きな影響を及ぼします。

部品によっては即刻走行不能になるほか、大きなけがや事故につながる可能性があります。

軟性がなくなり、もろくなります。このため、ベルトが切れたり、パッキン類からオイルが漏れたりします。また、ゴムホースは内部から劣化していくため、外觀からは判断できず、外観からは判断できず、外観からは判断できず、外観からは判断できず...

## 安心の目印は黄色い看板



① 認証看板

「黄色い看板」の認証工場にお任せください。車検などの点検・整備にはブレーキの項目があります。命に関わるため念入りにチェックしてもらいたい部分ですが、ブレーキを分解して整備を行うことができるのは認証工場だけです。それは重要な部分であるため、国家資格を有する整備士がおり、設備・技術とも備わっていないならいからず、左図のようなブレーキ部品の交換も認証工場で行うことができます。車を長く使うということは、安全にいつそう気を配る必要があるということです。ご使用の車で気になることがあれば、気軽にご相談ください。認証工場では、安全・環境を守るため、低年式車の点検・整備の推進に取り組んでいます。

車の不具合を感じたときなどは「黄色い看板」の認証工場にお任せください。車検などの点検・整備にはブレーキの項目があります。命に関わるため念入りにチェックしてもらいたい部分ですが、ブレーキを分解して整備を行うことができるのは認証工場だけです。それは重要な部分であるため、国家資格を有する整備士がおり、設備・技術とも備わっていないならいからず、左図のようなブレーキ部品の交換も認証工場で行うことができます。車を長く使うということは、安全にいつそう気を配る必要があるということです。ご使用の車で気になることがあれば、気軽にご相談ください。認証工場では、安全・環境を守るため、低年式車の点検・整備の推進に取り組んでいます。



## 高齢ドライバーの交通事故が増えています

車を運転する高齢者は年々増えていきます。一般に高齢者は運転に慎重で、豊富な運転経験を持つ方が多いのですが、加齢とともに体力や視力などが減退し、運転に何らかの影響を与えます。交通事故を起こさないためには、自らの体力などを客観的に理解したうえで、ハンドルを握ることが必要です。

**高齢ドライバーの特性**  
視力や聴力が弱まり、反射機能も低下することから、対応が遅れがちになります。  
夜間は視界が悪くなり、速度感覚が鈍りやすくなります。  
相手を早く発見しても、減速のタイミングが遅れる傾向にあります。

現在、満70歳上の方の運転免許更新時には、高齢者講習が義務付けられています。参考：高齢者の参加・体験・実践型交通安全教育シムルバーリーター用テキスト(財)日本交通安全教育普及協会発行



**あわてないでください** 保存版

- 1 **けが人がいれば救護。**  
場合によっては救急車を呼ぶ。  
〔入院先: \_\_\_\_\_〕
- 2 **周囲の安全を確保。**  
二次事故や交通渋滞を防ぐ。
- 3 **警察への連絡**  
警察署 \_\_\_\_\_ 担当 \_\_\_\_\_  
月 日 時 分 \_\_\_\_\_ 様
- 4 **相手方の確認をする。**  
①氏名 \_\_\_\_\_ ②住所 \_\_\_\_\_  
③登録(車両)番号 \_\_\_\_\_ (車名等) \_\_\_\_\_  
(塗色) \_\_\_\_\_ (入庫先) \_\_\_\_\_  
④連絡先(携帯・自宅・勤務先等) \_\_\_\_\_
- 5 **事故状況を把握する。**  
①発生日時 \_\_\_\_\_ 月 日 時 分頃(24時表示)  
②発生場所(付近) \_\_\_\_\_  
③道路状況 一般道・高速道 ④路面 乾燥・湿潤・完水
- 6 **携帯電話のカメラで、付近の状況や相手方の車両を撮影してください。**
- 7 **認証工場などに電話する。** (電話 \_\_\_\_\_)
- 8 **保険会社に電話する。** (電話 \_\_\_\_\_)

(①②③④は必ず記入してください)

## いざというときに役に立つ 運転中のトラブル対処法

### 「事故に遭った場合」

ドライブ中、突然のトラブルに見舞われたことはありませんか? よくあるトラブルへの対処法を知っておくと、たいへん助かりますよ。今回は事故に遭った場合の対処法です。  
※左の表を切り取って車内に保管しておく、いざというとき役立ちます。







# 伊勢・志摩

## オススメ 観光&グルメ スポット



伊勢・志摩は見どころ、食べどころが満載の人気スポットです。



### すし久

「てこね寿し」や伊勢芋を使った「麦とろろ」など伊勢路の田舎料理が味わえます。11:00~20:00。年中無休。季節のてこね膳1650円ほか。  
☎0596-27-0229



### 連(さざなみ)伊勢店

大きなエビを使ったエビフライ定食(2195円)が一番のおすすめ。11:00~14:30、17:00~21:00。月曜休(祝祭日は除く)。  
☎0596-29-3373



### てっぱり網焼き料理 長門館

伊勢エビなどを豪快に焼く「てっぱり網焼き料理」が名物。11:00~19:00。火曜休。てっぱり網焼き「伊勢エビコース」5250円ほか。  
☎0599-25-2006



### 名代 伊勢うどん 山口屋

煮干し、さば節、2種類の鰹節からとっただし汁とたまり醤油のタレをベースにしたうどんとの調和が絶品。10:00~19:00。木曜休(祝日の場合は翌日)。  
☎0596-28-3856

**二見シーパラダイス**  
「あっかんべー」のポーズを披露するアザラシの親子や巨大なセイウチなどがお出迎え。ふれあいタイムでは「セイウチ」と記念撮影もできます。9:00~17:00(季節により変更あり) 大人1300円ほか。  
☎0596-42-1760

**鳥羽海鮮市場 海の駅 黒潮パールロード店**  
鳥羽の海でとれた新鮮な魚介が満載。伊勢志摩のお土産や、究極の海鮮丼(4500円)などが味わえる食事も充実。8:00~17:00。年中無休。  
☎0120-14-9640

**アクセス**  
梅田から阪神高速14号松原線...西名阪...名阪国道...伊勢自動車道...伊勢IC  
**料金(普通車)**  
阪神高速1号環状線~伊勢IC = 3,400円

## 伊勢神宮

### 伊勢神宮 式年遷宮

内宮・外宮の御正宮や別宮などを20年に一度、新しく造り替える神宮式年遷宮の準備が現在行われています。これは、神様に新宮にお遷りいただく、神宮最大・最重要の神事。平成21年には内宮の宇治橋が架け替えられ、11月3日に渡始式が行われます(現在、仮橋が通行できます)。  
伊勢神宮司庁 ☎0596-24-1111



### おかげ横丁

伊勢神宮に参拝した後は、ぜひ立ち寄りしたい人気スポット。創業300年の赤福本店や、名物・伊勢うどんなどが味わえる店が数多く並んでいます。  
総合案内 ☎0596-23-8838



### ご利益スポット



### 二見興玉神社の御守

夫婦岩で有名な同神社には「夫婦御守」と「縁結び御守」があります。



### 足神さん(宇治神社)

伊勢神宮の内宮近くにあり、わら草履を奉納する参拝客が数多く訪れています。



### 相差の石神さん

女性の願いなら、必ず1回はかなえてくれるといわれています。



### 浦神社

岩から染み出す水は目の病に効くといわれています。石段は裸足で上るのが作法。



### 伊雑宮

楠の巨木の根が巾着袋の形をしているので「きんちやくぐす」とも呼ばれ、金運・子宝に恵まれると言われてます。



### 石仏(潮仏)

潮の干満によって姿が現れたり隠れたりすることから、腰から下の病に効くとされています。

## クイズ&プレゼント



1面に登場しているのは

さん

はがきに①クイズの答え(〇〇〇〇に入る漢字)②希望の商品名③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦「毎日自動車整備新聞」の中でお気に入りの記事⑧ご感想を記入し、〒530-8251 毎日自動車整備新聞事務局プレゼント係へ。締め切りは5月30日(土)。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※賞品提供先からご案内を差し上げる場合があります。ご了承の上ご応募ください。

### 八代亜紀オリジナルグッズ

八代亜紀さんのご好意により、八代さんが描いた絵をデザインしたマグカップ、腕時計を各3名様にプレゼント。



### 1組 2名様 賢島ビューホテル 1泊2食 ペア宿泊券 (15,000円相当ペア宿泊券)

真珠の故郷、英虞湾を望む高台に建つ、夕陽がきれいな宿でごゆっくりお過ごしください。また、グラウンドゴルフ、バターゴルフ、釣堀など屋外施設も充実しています。



賢島ビューホテル ☎0599-43-1119  
http://www.byuhotel.com/

### 2名様 あおりふく 福鍋セット (15,000円相当2名様)

昨年、三重ブランドに認定された「あおりふく」。脂肪が少なく高たんぱく低カロリー。また、ふぐ皮にはコラーゲンがいっぱい。地元で水揚げされた天然とらふぐを除毒して、活きのいいまま食卓へ。



丸勢水産有限会社 ☎0599-47-4134  
http://www.anorifugu.co.jp/

### 5名様 手打伊勢うどん 6食セット (いとめん本店 (2,000円相当5名様))

太くて柔らかく独特の麺は、モチモチしているのに歯ごたえはしっかり。天然醸造の芳醇の味と香りのたまり醤油に鰹節、煮干、昆布のだしをたっぷり効かせた伊勢特有のたれです。ぜひご賞味ください。



株式会社いとめん本店 ☎059-351-5388  
http://www.itomen.co.jp/

### 5名様 無洗米三重県産コシヒカリ 5kg (2,500円相当5名様)

三重県を代表する無洗米コシヒカリ。「ココロもふっくら三重の米」をキャッチフレーズに、消費者の皆様へ信頼・支持される「人と自然にやさしい」安心安全なお米をお届けします。



全国農業協同組合連合会 三重県本部 ☎059-229-9084  
http://www.zennoh-mie.jp/

## さあ、伊勢志摩へドライブに出かけよう!!!

伊勢志摩観光の案内は地元ならではの情報満載のドライブマップを手に入れて出かけてませんか。お問い合わせは下記の電話番号またはメールで。

(社)伊勢志摩観光コンベンション機構  
☎:0596-44-0800  
8:30~17:00  
(土日祝日、年末年始は除く)  
E-mail: i-s-conv@tcp-ip.or.jp  
URL: http://www.ishima-kanko.jp

## いろいろ情報

のそいてみよう!

大阪府自動車整備振興会ホームページ  
http://www.js-osaka.or.jp

東大阪市民ふれあい祭り マイカーミニ点検教室  
とき: 5月10日(日) ところ: 花園中央公園  
参加: 東大阪自動車整備連合会



当振興会では「子どもたちを守るクルマ屋さん」運動を、青少年育成大阪府民会議とともに進めています。

## 編集後記

今回の特集では、長くお使いの車ほど早めの部品交換や日々の点検が必要だということをお伝えしました。いよいよ春を迎え、ドライブに出かける機会が増えると思われます。楽しい休日とするためにも、出発前にはぜひ、タイヤやオイルなどの点検を行いましょう。もし気になるのであれば、黄色い看板の認証工場にお立ち寄りください。

社団法人 大阪府自動車整備振興会  
安全環境使用者対策委員長 川端 紘三



次回は平成21年10月発刊の予定です