MAINICHI
毎日整備新聞
2012年　秋号

●発行／
社団法人　大阪府自動車整備振興会
〒559-8511
大阪市住之江区南港東 3-5-6
TEL:06-6613-1191
毎日新聞社総合事業局
〒530-8251
大阪市北区梅田 3-4-5
TEL:06-6346-8352

content

1 巻頭インタビュー
女優　木村多江さん

2 年間14万件のトラブル発生
長期使用車両は特にご注意を
かんたんマイカー点検
チャイルドシートを正しく使っていますか

3 キャッシュバックキャンペーン
高速道路でトラブルが起きたら…
知ってる？キーワード

4 ぐるっと鳥取
オススメ観光＆グルメスポット
クイズ＆プレゼント
いろいろ情報

インタビュー CAR&LIFE

木村多江

Tae Kimura VOL.18

健康管理と同じように点検・整備は「常に前もって」が大切です

その確かな演技力から映画、ドラマなどで幅広く活躍、女優としての輝きを放ち続ける木村さん。ふんわりとした優しい笑顔でゆったりと話す姿からは、大人の女性が醸す魅力があふれています。そんな木村さんに自動車にまつわる思い出や点検、整備の大切さ、お仕事についてお聞きしました。

ご自身で運転することはありますか？

木村　今は運転する機会が少なくなりましたが、以前は撮影現場まで愛車で通っていました。運転中はセリフの練習をしたり、ときには大声で歌ってストレスを発散させたり…顔にパックをつけたまま運転していたときには、対向車のドライバーを驚かせてしまったことも（笑）。自分の部屋の中にいるようで、車内ではいつもリラックスしていました。

当時の愛車にはどんな思い出が？

木村　私はくせが強い車が好きで、当時乗っていた車も高速道路を走行中、突然ハンドルが動かなくなり、冷や汗をかきながら運転した経験がありました。点検や整備が欠かせない車でしたが、くせに慣れると自分の子どもに抱くような愛情が生まれてくるんです。私の人生と一緒に駆けた車だからこそ、今も思いが強く残っているのでしょうね。

次に乗り換えた車もひとくせあり大切に乗り続けていましたが、知人に譲った後、すぐに故障してしまいました。勝手な想像ですが、「愛情をかけた分、私のことが好きだったから壊れたのかな」と、思っちゃいましたね。

点検と整備は常に心がけておられたとか

木村　撮影現場に遅れたら、多くの方に迷惑をかけてしまいますので、点検と整備は仕事の一環として必ず行っていました。車の点検は健康管理と似ていますよね。以前、体調を崩して仕事を休んでいたことがあり、日頃から健康に気を配ることの大切さを実感しました。前もって注意していれば、病気が大きくなる前に治すこともできます。今はプライベートで子どもを乗せることがありますので、いっそう点検と整備に気をつけています。

話は変わりますが、主演映画「ぐるりのこと。」が女優の転機とお聞きしています

木村　この映画に出演する前は、演技に全力投球できる余裕がなくなり自信を失っていました。一つの役に真正面から向き合い、初めて自分の内面や感情をさらけ出した演技ができ、役者として新たな出発点になりました。

9月公開の映画「夢売るふたり」での撮影エピソードを教えてください

木村　監督の西川美和さんとは同じ年齢で、私が20代のときに出演した映画の助監督をされていました。そのときに「お互い頑張ろう」と約束していたので、今回ようやく念願が叶いうれしかったですね。幸せな気分で演技ができました。夫婦の愛情を描いた見ごたえのある作品に仕上がっているので、ぜひ見てください。

木村さんにとって家族の存在は？

木村　結婚前は役に没頭しすぎて周りが見えなくなることもありました。家族のおかげで、現実に戻ることができますし、子育ての経験が演技にも深みを与えてくれています。

これからの目標は？

木村　今までの役柄のイメージにとらわれず、新たなジャンルの芝居にも楽しみながら挑戦したい。そのためにもたくさんの方と出会い経験を積み重ね、心の豊かさを広げていきたいですね。これからも応援よろしくお願いします。

profile

木村多江

【きむらたえ】

1971年東京都生まれ。舞台での活動を経て96年ドラマデビュー。08年映画「ぐるりのこと。」で日本アカデミー賞最優秀主演女優賞ほか多くの映画賞を受賞。最近では、映画「東京島」、「MY HOUSE」に出演。9月8日公開予定の映画「夢売るふたり」では、結婚詐欺にあう一児の母を情感たっぷりに熱演。

今号のプレゼント

2組4名様
三朝ロイヤルホテル
ペア宿泊券（1泊2食付）

その他にもいろいろ！
詳しくは4面を見てね！

近畿運輸局長認証
普通小型自動車分解整備事業
大型特殊自動車　普通自動車（乗用）
普通自動車（大型）　小型四輪自動車
普通自動車（中型）　小型三輪自動車
普通自動車（小型）　小型二輪自動車
軽自動車

安心の目印。

車検整備業 25
後藤・高木交通株・愛知行　定額自動車整備協同組合

ドライブ前の安心チェックや車検は、
お近くの黄色い看板の認証工場に
お任せください。

大阪府自動車整備振興会会員の認証工場では車検・定期点検・一般整備のほか、
●新車・中古車販売　●部品用品取付販売　●オイル交換
●板金塗装　●自動車保険　なども取り扱っています。

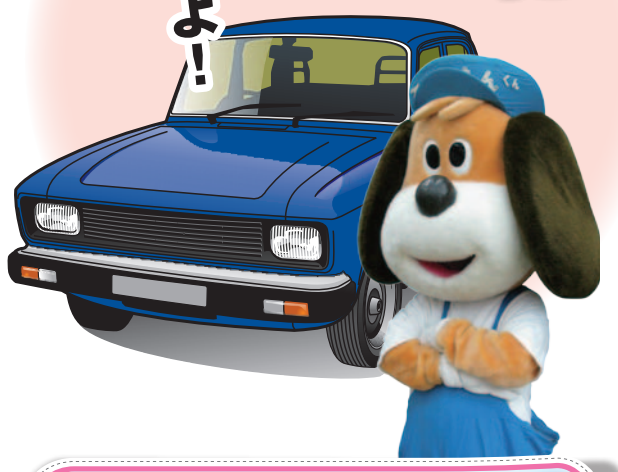
welcome to oasis
(社)大阪府自動車整備振興会
TEL06−6613−1191

js-osaka　検索

長期使用車両は特にご注意を

年間14万件！

車のトラブルは他人事じゃないよ！



車は約3万点の部品で構成している高度精密機械です。そのため、点検・整備を怠ると故障や不具合が発生し、大きなトラブルにつながりかねません。故障の発生状況や点検・整備のポイントなどについて、認証工場の整備士がお教えします。

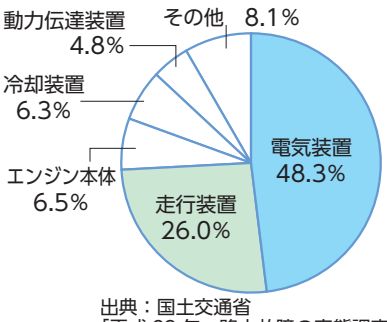
トラブルは誰にも起こる身近なもの

「皆さんは走行中、車のトラブルに見舞われたことはありますか？　国土交通省の調べでは、平成23年には1年間に14万件もの路上故障が発生しています。車の故障は他人事ではなく、誰にでも起こる可能性があるといえます」

グラフAを見ると、バッテリーなどの電気装置、タイヤなどの走行装置で約75％を占めていますね。

「バッテリーがあがった経験がある人も多いでしょう。その大きな原因の一つがバッテリーの劣化。意外と知られていませんが、バッテリーには寿命があって通常2～2・5年。しばらく交換していない人は注意が必要ですよ。またタイヤのパンクも発生しやすいトラブルの一つ。溝の深さや空気圧不足などは日常点検で見つけられますので、日ごろから注意しておけば防ぐことができます」

グラフA：装置別故障発生件数
（一般道路、高速道路の合計）



出典：国土交通省「平成23年　路上故障の実態調査」

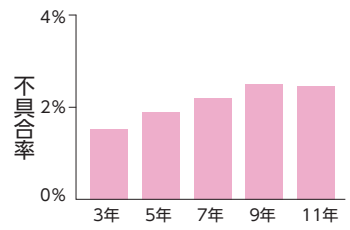
長期使用車両は念入りな点検・整備を心掛けよう

「最近では、車を長年にわたって使用する人が増えています。現在では約5台に2台が新車登録後10年を超える長期使用車両となっています。やはり新車などに比べて故障が発生しやすく、グラフBによると、車両使用年数と不具合率が比例していることが分かります」

グラフBの不具合率とは整備を必要とする割合のことで、11年使用している車は3年の車に比べて、約1.5倍となっています。

「この原因としては、長寿命で調子よく動いていても、部品が摩耗したり劣化したりすることが挙げられます。それに車を使っていなくても、時間の経過によって、オイルやバッテリー類は自然に劣化するほか、温度や湿度によって不具合が起こる場合があるので注意が必要です」

グラフB：車両使用年数と不具合率



出典：国土交通省「自動車の整備前点検結果についての実態調査（平成21年度実施）結果の分析報告書」より

故障が発生しやすい長期使用車両。長く付き合うためのポイントは？

「やはり新しい車以上に、念入りに点検・整備をすることが大切です。認証工場の2年点検（車検）では約60項目の点検・整備を行いますが、長期使用車両については、さらに21項目の点検を推奨しています。項目としては、ブレキーマスターシリンダやディスクキャリパーなど、ブレーキの分解を必要とするものもあります」

車にとって命綱とも言えるブレーキを分解して点検・整備できるのは認証工場だけです。

「認証工場の目印は、この黄色い看板。認証工場とは1級または2級のいずれかの国家資格を有する整備士が在籍している上に、設備・技術が備わ

認証工場は黄色い看板が目印

ビギナーも分かる かんたんマイカー点検

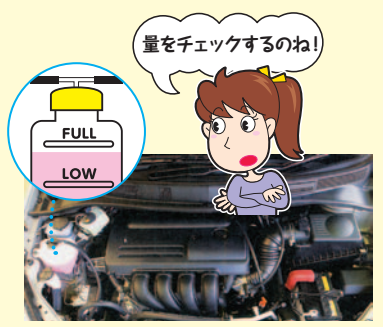
エンジン冷却水（LLC編）

エンジン冷却水は、車の心臓部であるエンジンを守る大切な役割を果たしています。不足・劣化していないかどうか、日常的に点検しましょう。

◆点検方法◆

①ボンネットを開け、ラジエータ・リザーバ・タンクを探しましょう。緑やピンクの水が入ったタンクが目印です（メーカーによって色は異なります）。

②タンク内の冷却水の量が既定の範囲（FULLとLOWの間）にあるかどうかをチェックします。減っていれば追加が必要です。



量は足りていても、劣化していると冷却効率などが低下し、オーバーヒートなどの原因となりますので定期的な交換を心掛けましょう。

水道水を入れたらダメなの？

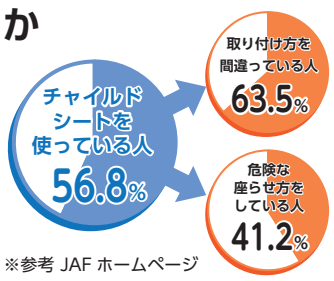
ＬＬＣ以外は入れないでください。冷却水が凍るとラジエータ内部やエンジンの破損などにつながる上、真水だと金属部分がさび付いてしまいます。不凍性と防錆性を兼ね備えた水がＬＬＣです。

不安を感じたらトラブルが起きる前に、認証工場での点検・整備をおすすめします。

お出かけ前のチェックポイント

チャイルドシートを正しく使っていますか

６歳未満の子どもを車に乗せるときは、チャイルドシートを使わないと法律で罰せられます。また正しく取り付けないと効果が半減しますので、説明書などで確認してください。



※参考 JAF ホームページ

ポイント

- 後部座席に取り付けましょう。
- 子どもの体格に合ったものを選びましょう。
- エアバッグが装着されている席には取り付けないでおきましょう。
- 前後左右にゆすってもぐらつかないことを確認して、しっかり固定しましょう。

マイカー安心点検キャンペーン実施中
点検・整備は、お近くの認証工場へ

のぼり旗・ポスターを掲示している大阪府自動車整備振興会会員の認証工場では、平成24年10月1日～12月31日までの期間中、車検・点検整備、オイル交換など1、000円以上のお取引をされた方に、キャンペーンに参加できる応募はがきを進呈。抽選で1万円60名、5千円100名、3千円1、550名、合計1、710名にキャッシュバックします。

【お問い合わせ】
(社) 大阪府自動車整備振興会
「マイカー安心点検キャンペーン」係
☎06・6613・1162
お近くの認証工場はこちらで探せます
大阪府自動車整備振興会ホームページ
http://www.js-osaka.or.jp/

500名様にオイル交換割引券をプレゼント

さらに、抽選にはずれた方の中から残念賞として、1、000円分のオイル交換割引券を500名に進呈。応募方法は、応募はがきに必要事項をご記入のうえ、郵送または会員店にお持ちください。締め切りは平成25年1月7日(月)(郵送の場合は当日到着分有効)。当選は賞品(当選のお知らせはがき)の発送をもって発表にかえさせていただきます。

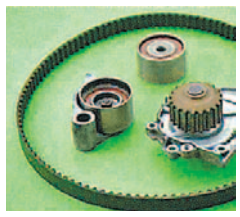
長期使用車両　故障・不具合例

スパークプラグ（白金・イリジウム）

電極の消耗などにより点火ミスが発生し、燃焼不良状態になります。

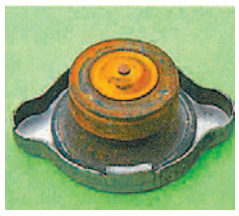
タイミングベルト

交換時期を超えて使用を続けると、ベルトが切れてエンジンが止まってしまう可能性があり、最悪の場合、エンジン内部に重度の損傷を引き起こします。



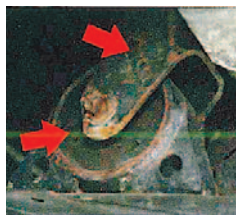
ラジエータキャップ

破損すると、通常100℃超に保たれているエンジン冷却水の沸点が下がり、沸騰して溢れ出すことでオーバーヒートの可能性があります。



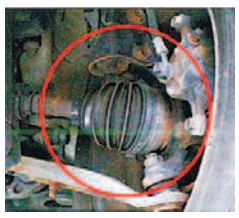
エンジンマウントラバー＆ブラケット

ゴム部品などの劣化により亀裂や損傷が発生し、ショックを吸収できず、異音や振動につながる恐れがあります。



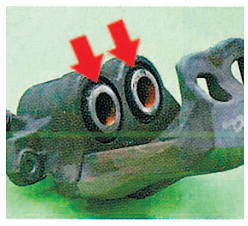
ドライブシャフトのジョイント部＆ベアリング

摩耗することによりガタが発生し、走行中に異音や振動が発生します。



ブレーキのゴム部品（インナーキット）

各種ゴム部品が劣化すると、ブレーキオイル漏れが発生し、制動力が低下する可能性があります。



った事業場のことです。先ほどの話にあったように、車検などではブレーキの点検・整備が欠かせませんが、ブレーキドラムを分解しての点検や、ブレーキパッド・ディスクの摩耗や損傷の点検などを実施できるのは認証工場だけなんです。だから長期使用車両の点検・整備をはじめ、定期点検などは安心してお任せください」

★お近くの認証工場はこちらで探せます
http://www.js-osaka.or.jp/

点検・整備は車への愛です

新車で購入して以来、約14年間、同じ車に乗り続けています。大きなトラブルといえば、走行中にエンジンが急に止まったことがありました。調子良く走ってくれていたのですが、長い期間乗っていれば急に故障することもあるんだと感じましたね。「可愛らしいフォルムが気に入っているので、もう少し乗り続けたいと考えています。そのためにも、これまで以上に点検・整備を心掛けたいと思います。

堺市　Fさん

知ってる？キーワード　パーキングパーミット制度

身体障害者用駐車場を利用する人に、府県が利用許可証を発行する制度のことです。専用の駐車場に車を止めるときに、許可証をルームミラーに吊り下げて使用します。

障害のない人が身体障害者用駐車場に駐車するケースが目立つため、2006年に佐賀県で導入されて以降、全国に広がり、関西では京都府、兵庫県で実施されています。譲り合いと思いやりの心で駐車マナーを守り、誰もが暮らしやすい社会を築いていきましょう。

緊急マニュアル

高速道路でトラブルが起きたら…

高速道路を走行中にパンクやオーバーヒートなどが発生した場合、停車して助けを求める必要があります。その際の事故が増えていますので、安全な対処法を覚えておきましょう。

① ハザードランプを点灯し、路肩に寄せる

橋やトンネルなど、路肩が狭かったり路肩がない場合は、可能な限り広い場所まで自走します。

② 同乗者を避難させる

車両が通行しない側から降ります。

③ 発煙筒、停止表示器材を車両後方に置く

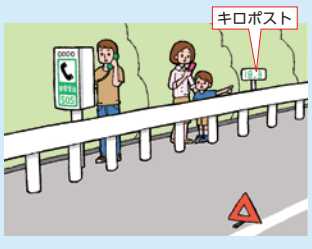
車の約50ｍ後方に置きます。見通しが悪い場合はさらに後方に。燃料漏れの可能性がある場合、引火の可能性があるので発煙筒は使いません。

④ ガードレールの外側に避難

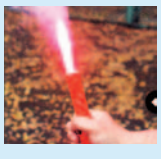
橋や高架など外側に避難できない場合、車から離れてガードレールに身を寄せます。追突された際に巻き添えにならないよう、車の後方に離れましょう。

⑤ 非常電話か携帯電話でJAFなどに救援依頼

非常電話は１ｋｍおきに設置しています。携帯の場合、場所が特定できるように路肩にあるキロポストの数字を伝えます。



発煙筒の使い方



多くの車では助手席の足元に設置されています。
（1）本体をひねりながら抜きます。
（2）発火に使う擦り薬が付く白いキャップを外します。発煙筒によっては、擦り薬がケース側に付くものもあります。
（3）本体の発火部分を擦り薬でこすって発火させます。火力が強いので、発火した本体が手前に来ないように注意。
※発煙筒には有効期限があるので点検しておきましょう

ぐるっと 鳥取 観光&グルメ オススメ スポット

砂丘をはじめ大山、水木しげるロードなど多彩なスポットが満載の鳥取は、家族のお出かけにぴったり。旬のグルメを味わいながら秋のドライブを楽しみませんか。

水木しげるロード

境港ゆかりの漫画家・水木しげる氏にちなみ、鬼太郎など100体を超える妖怪ブロンズ像が立ち並びます。ここでしか買えない妖怪グッズショップや水木しげる記念館があり見どころがいっぱい。☎0859-47-0121（境港市観光協会）

三徳山三佛寺投入堂（みとくさんさんぶつじなげいれどう）

修験道の聖地として知られ、断崖絶壁に建つ国宝・投入堂は荘厳で神秘的な美しさ。入山400円（投入堂への入山は別途200円）。8:00～15:00。☎0858-43-2666

砂の美術館（第5期展示2012.4.14～2013.1.6）

日本で唯一砂を素材にした彫刻作品を展示。ダイナミックさと繊細さが織りなす砂像の魅力を堪能できます。9:00～20:00。観覧料一般600円。会期中無休。☎0857-20-2231

とっとり花回廊

年間約200万本もの草花が咲き誇る国内有数規模のフラワーパーク。日本初の屋根付展望回廊では、天候や季節に左右されず1年中花の鑑賞が楽しめます。9:00～17:00（12～3月は16:30まで）。入園料1,000円。年中無休（12～3月は火曜、祝日の場合は翌日休み）。☎0859-48-3030

皆生温泉

海辺の温泉郷で旅館や日帰り入浴施設、飲食店が数多く建ち並びます。ナトリウム成分が豊富なお湯は美肌効果があるといわれ、女性に人気。☎0859-34-2888（皆生温泉旅館組合）

紅葉立ち寄りスポット

芦津渓谷

約4kmにわたる原生林の渓谷。涼感あふれる雰囲気の中で、紅葉狩りが楽しめます。

雨滝

周辺は豊かな自然林に覆われ、四季を通じて見事な飛瀑をみることができます。

パワースポット巡り

倭文神社（しとり）

才色兼備の祭神「下照姫命」にちなみ、女子力UPのパワースポットとして人気。参拝グッズ「かほり袋」はおみやげに最適。☎0858-32-1985

満正寺（まんしょうじ）

境内には古来秘伝の星占術を現代風にアレンジした直径8mもの巨大星占盤があり、恋愛や対人関係が占えます。☎0858-22-3468

鳥取オススメ グルメスポット

たくみ割烹店

厳選された鳥取和牛のみを使用したすすぎ鍋（3,990円～）は、しゃぶしゃぶのルーツとして知られています。11:30～14:00、17:00～22:00。第3月曜休。☎0857-26-6355

魚山亭

境港のそばにあり、鮮度抜群の魚介類をふんだんに使った海鮮丼が味わえます。おすすめはカニ味噌汁のついた特上スペシャル（1,570円）。11:30～14:00、18:00～20:00。月曜休。☎0859-42-2337

イベント情報

国際まんが博

8月4日～11月25日
水木しげる氏、谷口ジロー氏、青山剛昌氏などを輩出した鳥取県。まんがやアニメに関する約140のイベント等を県内各地で実施中。☎0857-26-7238

とっとりバーガーフェスタ

～全国ご当地バーガーグランプリ～
10月7、8日　大山博労座で開催
全国No.1のご当地バーガーを決めるコンテスト。全国から集まった40種のバーガーをぜひ味わって。☎080-1923-5756

アクセス
- 大阪方面からは、中国吹田IC～中国自動車道～佐用JCT～鳥取自動車道～鳥取IC　普通車　3,250円（通常料金）
- 大阪方面からは、中国吹田IC～中国自動車道～落合JCT～米子自動車道～米子IC　普通車5,550円（通常料金）

クイズ&プレゼント

1面に登場しているのは ○○ ○○さん

はがきに①クイズの答え（●●●●に入る漢字）②希望の商品名③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦「毎日自動車整備新聞」の中でお気に入りの記事⑧ご感想を記入し、〒530－8251 毎日自動車整備新聞事務局プレゼント係へ。
締め切りは11月30日（金）。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※賞品提供先からご案内を差しあげる場合があります。ご了承の上ご応募ください。

1組 2名様　観水庭こぜにや

ペア宿泊券（1泊2食付）【ペア30,000円（税込）相当】

鳥取市の中心部、市街地にありながら天然温泉かけ流しの湯を満喫することができる閑静な佇まいの小宿。

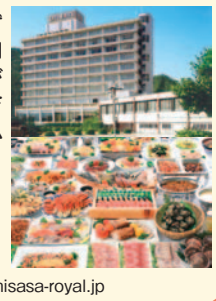
◎有効期限 H25/3/31まで有効（但し、一部除外日があります。券面をご確認ください）
◎必ず事前にご予約ください。

観水庭こぜにや
☎0857-23-3311　http://www.kozeniya.com/index.htm

2組 4名様　三朝ロイヤルホテル宿泊券

ペア宿泊券（1泊2食付）【ペア18,000円（税込）相当】

三朝川の清流沿いにたたずむ大露天風呂と、料理は日本海側ならではの海の幸が自慢の大型リゾートホテルです。温泉は、三朝のラジウム温泉。ぜひ、満喫ください。



◎有効期限　H25/3/31まで有効（除外日H24/12/28～H25/1/3）
◎必ず事前にご予約ください。

三朝ロイヤルホテル
☎0858-43-1231　http://www.misasa-royal.jp

10名様　鳥取砂丘「砂の美術館」ペア入場券 砂丘らっきょう甘酢漬けセット

【2,250円（税込）相当】

砂で制作した砂像の世界が広がる「砂の美術館」と、鳥取市の特産物「らっきょう」をお楽しみください。

◎入場券　2枚（1,200円）、砂丘らっきょう130g×2袋（1,050円）

鳥取市役所
☎0857-20-3159
http://www.city.tottori.lg.jp
とっとり市（いち）
http://tottori-ichi.jp

3名様　ジオパークの恵み 田後港（たじりこう）一夜干しスルメ

【3,000円（税込）相当】

田後港一夜干しスルメは、山陰海岸ジオパークの海岸でジオの風と太陽に育まれ出来たスルメです。

◎一夜干しスルメ 2枚×3組

岩美町観光協会
☎0857-72-3481
http://www.iwamikanko.org

いろいろ情報

イベント　ご来場、ご参加の方に「てんけんくんオリジナルグッズ」をプレゼント

◆大正区民まつり
と　き：10月21日（日）
ところ：千島グラウンド
参　加：大正区自動車整備会

◆堺北区域交流まつり
と　き：11月3日（土）
ところ：金岡公園
参　加：堺自動車整備連合会

◆守口市民まつり
と　き：11月4日（日）
ところ：京阪守口市駅東出口前広場
参　加：守口門真自動車整備地区会

プレゼントを用意して待ってるから遊びに来てね！

ホームページ情報

大阪府自動車整備振興会（http://www.js-osaka.or.jp/）
車の点検・整備の大切さがよく分かるほか、イベント情報などお役立ち情報が満載。

JAFメイト（http://www.jafmate.co.jp/）
1年点検を受けた方の中から抽選で毎月2名様に「デジタル一眼レフカメラ」などが当たるグッド・オアシス・キャンペーンを実施中。
（協賛：日整連、キャンペーン期間：2013年4月30日まで）

編集後記

車のトラブルは誰にでも起こる可能性があります。国土交通省のデータによると、新車よりも長期使用車両の割合が高くなっていることから、同じ車を長年乗り続けている方は特に、日ごろから車の調子に気を付けて頂きたく思います。
認証工場ではユーザーの皆様の安全確保のため、長期使用車両に関する推奨点検項目を設定しています。点検・整備はもちろんのこと、長期使用車両に関することはお気軽にご相談ください。

社団法人　大阪府自動車整備振興会
安全環境使用者対策委員長　上岡達雄

次回は平成25年3月発刊の予定です