

インタビュー CAR&LIFE

勝俣州和

Kunikazu Katsumata VOL.19



2013年 春号

発行/社団法人 大阪府自動車整備振興会
〒559-8511 大阪市住之江区南港東 3-5-6
TEL:06-6613-1191
毎日新聞社総合事業局
〒530-8251 大阪市北区梅田 3-4-5
TEL:06-6346-8352

content

- 1 巻頭インタビュー タレント 勝俣州和さん
2 地球にやさしい エコドライバーのススメ
3 緊急マニュアル 「パンクしたら…」
4 ぐるっと金沢

今号のプレゼント 料理旅館金沢茶屋
1組 2名様
その他にもいろいろ! 詳しくは4面を見てね!



ハンドルの握る時は「命を預かっている」 感覚を忘れずにいます

いつも明るく元気いっぱいのキャラクターで、バラエティー番組を中心に活躍中の勝俣州和さん。「子供が生まれてからは一層、運転に気を付けるようになった」と語る勝俣さんに、ドライブの思い出や点検・整備の大切さなどについて伺いました。

運転はよくされますか?

勝俣 一人になりたい時や、おいしい物を食べに行く時などに、音楽もラジオもかけず静かに車を走らせます。番組で話す内容を組み立てることも多いのですが、意外と車の中だと整理できますね。部屋で座っているよりも景色が変わる方が、脳が活性化されていろんなフレーズが浮かぶのだと思います。運転しながら、一人でげらげら笑っていることもありますよ。

今、どのような車に乗っていますか?

勝俣 テレビ番組でもらったRV車とハイブリッド車の2台です。ハイブリッド車は主にかみさんが使っています。朝に子供を幼稚園に送る時は僕も運転します。何といっても燃費がいいので、東日本大震災でガソリン不足とな

つた時は重宝しました。どのような所へドライブされますか?

勝俣 家族でよく温泉に行きますよ。おやじとよく行った三島のウナギ屋に寄って、同じ席に座って食べたり、海を眺めながらあぶった干物を食べてたり。「おやじもこんな事をしてたなあ」と、かみさんや子供と過ごしながら、思い出をなぞるのが楽しいですね。

車にまつわる思い出をお聞かせください?

勝俣 子供の頃は家業の「富久屋」という社名が書かれたワゴン車で、家族旅行やドライブによく出かけました。ある時、おやじが急に「伊豆へ行こう」と言い出したので、宿を予約していません。そのため、泊まらず海の幸も食べられず、家族9人が防波堤で野宿するはめに…。不審な家族がいると地元の人に通報さ

れたのでしよう、夜中にパトカーが来ました(笑)。車のトラブルに見舞われたことはありますか?

勝俣 久しぶりに車に乗ろうとした時、バッテリーがあがって困った事があります。新しい車だったので、乗っていないまでも定期的なメンテナンスが必要だと改めて感じましたね。それ以来、まめに点検整備を心掛けています。

話は変わりますが、仕事をやる上で大切にされていることは?

勝俣 萩本欽一さんに学んだ4年間の芸能活動の原点であり、仕事に行き詰まった時は「面白い事を考えるな。優しい言葉を使い返します。優しい人間がつくった笑いは人の心に届くと言われたので、面白くなるよりも優しくなることを目指すようにしています。そ



profile 勝俣 州和
【かつまたくにかず】
1965年、静岡県生まれ。主な出演番組に「東西芸人いきなり! 2人旅」「炎の体育会TV」「朝だ!生です旅サラダ」「中居正広のブラックバラエティ」「秘密のケンミンSHOW」「ダウンタウンDX」「アッコにおまかせ!」など多数。昨春秋には、20年間書きためた秘蔵グルメリストを収録した「勝俣グルメノート」(ワニブックス)を出版。

安心の目印。ドライブ前の安心チェックや車検は、お近くの黄色い看板の認証工場にお任せください。
大阪府自動車整備振興会会員の認証工場では車検・定期点検・一般整備のほか、
●新車・中古車販売 ●部品用品取付販売 ●オイル交換
●板金塗装 ●自動車保険 など取り扱っています。
welcome to oasis (社) 大阪府自動車整備振興会 TEL06-6613-1191
js-osaka 検索

の言葉に出会っていきなかつたら、とうの昔に芸能界からいなくなっていたと思います。いつも元気な勝俣さん、その秘けつは?
勝俣 人が好きだからでしょうね。今日はどんな人に出会って、どんな話を聞けるのだろうか?と毎日楽しみにしている。読書と同じように、出会った人が歩んできたページを、どどんめくつていきたい。そこには、自分にはないアイデアや考えがあつて、すごく元気をもらえるんです。興味を持った人を見つけると、ぐいぐい寄つていきますよ(笑)。最後に読者の皆さんにメッセージをお願いします



# 地球にやさしい エコドライバーの ススメ

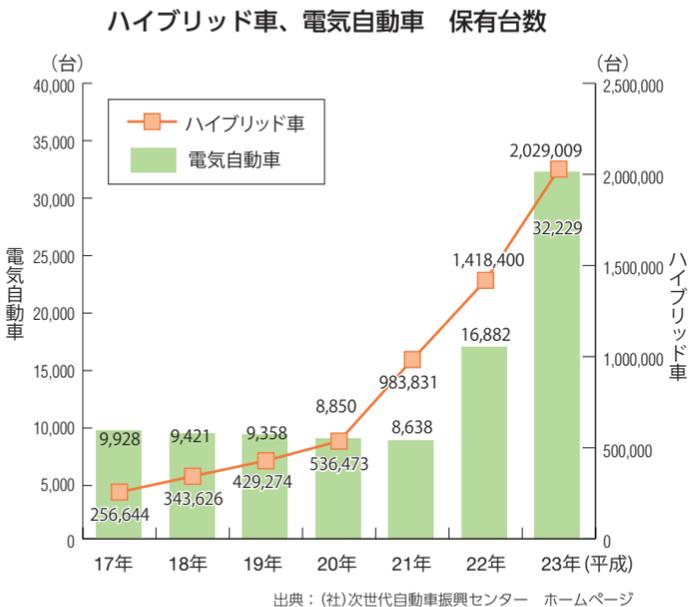
環境への意識の高まりとともに、ハイブリッド車や電気自動車(EV車)、クリーンディーゼル車などを使用する方が年々増えています。しかし定期的な点検・整備が、地球温暖化防止に効果があることは、あまり知られていません。適切な点検・整備は、燃費の向上や二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の削減につながる「エコ整備」。皆さんも地球にやさしい、定期的な点検・整備を心掛けてください。



## 経済的でクリーンな エコカーが増加

### 燃費性能に優れた ハイブリッド車

エコカーと呼ばれるハイブリッド車と電気自動車の保有台数の合計は、平成23年に200万台を突破しました。5年間で約6倍に増えて



おり、ユーザーの環境に対する意識の高まりと、エコカー減税・補助金の制度が背景にあると考えられます。

現在、最も普及しているエコカーのシステムは、トヨタのプリウスなどに採用されているハイブリッドシステムです。これは、ガソリンエンジンと電気モーターを組み合わせたもので、低速時は主に電気モーターで走り、急加速や登坂、高速走行など、大きな出力が必要な場合はガソリンエンジンの力も使って走行します。ハイブリッド車は燃費性能が優れており、ガソリン1リットルで30キロメートル以上走行できる車もあります。また、ガソリンエンジンで走っている間に、発電機で作られた電気をバッテリーに蓄える点もエコロジーです。

心でしたが、技術開発が進んだ結果、平成22年から普通乗用車が急増。23年には約2倍の32,229台となりました。

電気自動車は走行時に排気ガスを一切排出せず、外部から充電した電気を動力源とし、モーターによって走行します。充電インフラ施設の整備やバッテリー性能の向上、低価格化などが進めば、さらなる普及が期待できます。

また最近では、マツダのCX-5などのクリーンディーゼル車も注目を集めています。これは軽油を燃料とする車で、ガソリンよりもCO<sub>2</sub>排出量が大幅に低く、燃料費が安いと、今後、普及が進むと考えられています。

## 定期的な点検・整備で 車のエコ性能をキープ

### エコ整備の実施で 燃費性能が約2%改善

エコカーに乗り換えなくても、地球にやさしいドライバーになれる方法があります。それは、定期的な点検整備(1年点検・2年点検)とエコ整備を心掛けることです。

排気ガスを出さない  
電気自動車

ハイブリッド車には及びませんが、日産のリーフや三菱のi-MiEV(アイ・ミーブ)など、電気自動車の保有台数も徐々に増えています。当初は小型乗用車の中

①エンジンオイルと同フイルタを新品に交換②エ

ア・クリーナ・エレメントを新品に交換③タイヤ空気圧を指定空気圧に調整した結果、燃費が約2%改善することが実証されています。燃費の改善はCO<sub>2</sub>の削減にもつながるため、エコ整備はエコノミー(家計の節約)でエコロジー(環境にやさしい)。皆さんもぜひ実践してください。

## ビギナーも分かる かんたんマイカー点検

車の命綱とも言えるブレーキにトラブルが発生すると、大きな事故につながりかねません。異常がないかどうか、日ごろから念入りに点検しておきましょう。

### ◆点検方法◆

- ①ブレーキ・ペダルをいっぱい踏み込みます。
- ②床板とのすき間(踏み残りしろ)や、踏みごたえが適当かどうか点検します。
- ③車を走行させ、ブレーキの効きが適当かどうかを点検します。
- ④パーキング・ブレーキ・レバーをいっぱい引き、引きしろが適当かどうかを点検します(パーキング・ブレーキ・ペダルの場合には踏みしろを点検)



パーキング・ブレーキ・レバー



パーキング・ブレーキ・ペダル



### ポイント

床板とのすき間が少なくなっているときや、踏みごたえがやわらかく感じるときは、ブレーキ液の漏れや空気の混入が考えられます。

### ブレーキ編



## お出かけ前の チェックポイント

### 車両火災事故の多くは エンジンオイルの劣化が原因

車両火災事故の多くは原動機で発生しており、エンジンオイルの劣化が主な原因であることが、再現実験により確認されています。



使用前 使用後

### ポイント

- ①自動車を長期間使用する場合だけでなく、エンジンが十分に温まらない短時間の使用においても劣化が進みます。
- ②ハイブリッド車やアイドルストップ機能を備えた自動車についても、エンジンオイルの劣化に注意が必要です。
- ③日常点検でエンジンオイルの量と汚れをチェックしましょう。

※エンジンオイル・フィルタは、エンジンオイル交換2回に1回を目安に交換しましょう。

不安を感じたら、トラブルが起きる前に認証工場での点検・整備をおすすめします。

保存版

# エコへの一歩！かんたん日常点検

認証工場が行う1年点検や2年点検(車検)に加えて、走行距離や運行状態などから判断して日常点検を行いましょ。あなたのひと手間が、燃費の改善や排気ガスの抑制といったエコにつながります。

## エンジンルーム

- **ブレーキ液の量**  
ブレーキ液のリザーバ・タンクを見て、液量が上限ラインと下限ラインの間にあるかどうかを点検します。
- **冷却水の量**  
冷却水のリザーバ・タンクを見て、液量が上限ラインと下限ラインの間にあるかどうかを点検します。
- **エンジンオイルの量**  
エンジンに付いているオイル・レベルゲージを抜き取り、付着しているオイルを拭きとってから、ゲージをいっぱい差し込み、再度抜き取ってオイルの量を見ます。ゲージの先端に付いている2本のラインか、ギザギザ部分の目印の中間にオイルがあれば合格です。
- **バッテリー液の量**  
規定の範囲(上限と下限の間)にあるかどうか、車両を揺らすなどして点検します。
- **ウインド・ウォッシャ液の量**  
量が適当かどうかを点検します。

## 外回り

- **ランプ類の点灯・点滅**  
点灯・点滅の有無を確認し、レンズの汚れや損傷も調べます。
- **タイヤの亀裂・損傷の有無**  
目や手で確認するとともに、タイヤに異物が付着していないかどうかを点検します。
- **タイヤの空気圧**  
接地部のたわみ具合を目で確認します。判断できない場合はタイヤゲージを使います。
- **タイヤの溝の深さ**  
接地面のスリップ・サインが出ているかどうかを点検します。スリップ・サインが現れたら、早急にタイヤを交換しましょう。  
※スリップ・サインはタイヤ側面の三角マークのある位置の接地面に出来ます。

## 運転席

- **エンジンのかかり具合・異音**  
エンジンが速やかに始動し、スムーズに回転するかどうかを点検します。また、エンジン始動時やアイドリング状態で異音がないかどうかを点検します。
- **ウインド・ウォッシャ液の噴射状態**  
ワイパーの作動範囲に噴射されるかどうかを点検します。また、向きや高さが適当かどうかを点検します。
- **ワイパーの拭き取り能力**  
低速および高速の各作動が不良でないかどうかを点検します。また、ウインド・ウォッシャ液がきれいに拭き取れるかどうかを点検します。  
※から拭きはガラスを傷つけるため、液を噴射してからワイパーを作動させましょう。
- **ブレーキの踏みしるときき具合**  
エンジンをかけて異音がないかどうかを確かめたうえで、ブレーキ・ペダルを強く踏み込んだとき、床板との間(踏み残りしろ)が適当かどうかを点検します。踏みごたえがいつもと違うと感じたら要注意です。
- **駐車ブレーキの引きしろ(踏みしろ)**  
駐車ブレーキをいっばいに引いた(踏んだ)ときに、引きしろ(踏みしろ)が多すぎたり、少なすぎたりしないかどうかを点検します。
- **エンジンの低速・加速状態**  
エンジンを暖機させた状態で、アイドリング時の回転がスムーズに続くかどうかを点検します。次に、エンジンを徐々に加速したとき、アクセル・ペダルに引っ掛かりがないかどうか、スムーズに回転が上がるかどうか、走行するなどして点検します。

キルト



## ハイブリッド車・EV車の触れてはいけない部品例

高電圧バッテリーを搭載しているため、不用意に触れると高電圧により、重度のやけどや感電の恐れがあります。触ってはいけない部品はオレンジ色で示しているほか、シールなどが貼られていますので、点検時は十分に注意しましょう。



点検・整備は信頼できる黄色い看板の認証工場へ

ところで、皆さんはこの黄色い看板を掲げている認証工場をどこで見つけようか。認証工場とは、1級または2級いずれかの国家検定資格を有する整備士が在籍しており、設備・技術が整った事業場のこと。例えば車検の点検・整備にはブレーキの項目があり、分解して整備を行うことができるのは認証工場だけです。さらに認証工場では「環境にやさしい整備工

場」を目指して、使用済み自動車などの適正処理や、部品や用品などをリサイクルする3R運動を推進しています。エコ整備はもちろんのこと、車について気になることが

あれば認証工場に気軽にご相談ください。○お近くの認証工場はこちらで探せます  
大阪府自動車整備振興会  
<http://www.js-osaka.or.jp/>



認証工場は黄色い看板が目印



ハイブリッド車取扱店看板

## 緊急マニュアル

# パンクをしたら...

## タイヤ修理剤を使った対処方法

最近ではスペアタイヤを積まず、手軽にパンクを修理する応急処置キットを装備している車が増えています。今回はタイヤパンク応急修理キット(以下修理キット)の使い方を紹介します。※手順は一例であり、搭載されている応急修理キットにより異なります

1 修理キットに付いている速度制限シールを運転者のよく見えるところに貼ります。



2 コンプレッサーからホースと電源プラグを取り出し、ボトルホルダーのキャップを外します。



3 修理剤ボトルのキャップを外し、注入ホースとの接合個所に取り付けます。



4 ホースの先端部分をタイヤのバルブにねじ込みます。コンプレッサーのスイッチがOFFであることを確認し、電源プラグを車内の電源ソケットに差し込みます。※キーの位置はACCで動作しますが、バッテリーに負荷がかからないようエンジンをかけておくことをお勧めします。



ホースを接続する前に排気用バルブが閉まっているか確認してください

5 コンプレッサーのスイッチをONにし、タイヤを指定空気圧または最低基準圧まで上げます。途中、コンプレッサーを一時停止して空気圧を測定し、高すぎる場合は排気用バルブを調整してタイヤの空気を抜きます。



6 空気圧が上がったら、コンプレッサーのスイッチをOFFにし、電源プラグを電源ソケットから抜き、注入ホースをタイヤのバルブから抜きます。

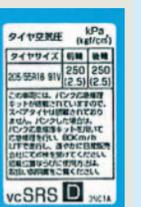


7 修理剤を入れた後、定められた時間または距離を走行します。運転は規定以下の低速で運転します。

修理剤をタイヤ内に広げるために必ず実施しましょう



8 走行後、コンプレッサーのスイッチがOFFの状態です。空気圧が低下していない場合は一時的な修理は完了です。タイヤ空気圧が低下したときは、⑤～⑧を繰り返してください。



指定空気圧は運転席のドアなどに貼られています。

## タイヤパンク応急修理キット

- 修理剤ボトル
- エアコンプレッサー
- 速度制限シール





# 金沢 観光&グルメ オススメスポット



加賀藩の城下町として栄えた金沢には、アートや伝統工芸、グルメスポットがいっぱい。文化の香りに包まれながら、春の小旅行を楽しんでみませんか。

### 金沢城公園

加賀藩の居城であった金沢城の城址を整備した都市公園。園内には木造城郭建築として五十間長屋や菱櫓などの歴史的建造物が復元されています。無料(菱櫓・五十間長屋・橋爪門続櫓は大人300円ほか)。



写真提供：石川県観光連盟 (八兆屋以外全て)

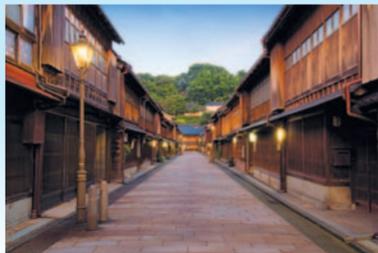
### 兼六園

加賀百万石の文化を伝える名園。名称は6つのすぐれた景観を兼ね備えていることに由来します。根上松など見どころいっぱい。春には約400本のソメイヨシノが咲きそろう。大人300円ほか(65歳以上無料)。

【兼六園・金沢城公園の開園時間】  
7:00~18:00(3月1日~10月15日)、  
8:00~17:00(10月16日~2月末日)。  
無休。☎076-234-3800

### ひがし茶屋街

金沢三茶屋街のひとつで、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。気軽にお茶屋文化に触れられるスポットや店舗が建ち並んでいます。金沢市観光協会 ☎076-232-5555



### 石川県観光物産館 和菓子作り体験

和菓子職人の指導で、練り切り飴を使った茶巾包みなどの上生菓子作りが体験できます。1,200円(500円買物券付)。土・日・祝の10:00~15:00。☎076-222-7788



## 金沢 オススメ



### 廻る近江町市場寿し

約180店舗が軒を連ねる近江町市場内にある回転寿司店。毎朝、市場で仕入れた新鮮なネタを使った海鮮丼(あら汁付き)は1,380円から。9:30~20:00(LO19:30)。無休。☎076-261-9330



### 八兆屋 金沢駅前店

新鮮な魚介類やこだわり手造り料理を手軽に味わえる店として連日地元客で賑わう和風居酒屋。治部煮(924円)、いしる鍋(819円)など郷土料理も豊富。11:00~24:00(LO23:00)。無休。☎076-223-1184



### 近江町市場

金沢の食文化を支える「市民の台所」。旬の海鮮を味わえる店舗も数多くあり、観光客で賑わいます。9:00~17:30。営業時間、定休日は店舗により異なる。近江町市場商店街振興組合 ☎076-231-1462



### 千里浜なぎさドライブウェイ

金沢市の北、羽咋市にある千里浜は車で走れる砂浜として有名。潮風を感じながら、雄大な波打ち際をゆったりと走ってみませんか。※波が高い日などは走行できません ☎0767-22-1118

## おすすめミュージアム

### 金沢21世紀美術館

「まちに開かれた公園のような美術館」を建築コンセプトとした、ガラス張りの円形美術館。館内外では五感で楽しめる、建物と一体化した作品が鑑賞できます。無料。10:00~18:00(金・土曜は20:00まで)。月曜休(祝日の場合は翌日)。☎076-220-2800



### 加賀友禅伝統産業会館

加賀友禅の着物展示のほか、工程を分かりやすく説明したパネルやビデオ、加賀友禅作家による彩色工程の実演もあります。ハンカチを染める友禅型染め体験は1,575円から。大人300円ほか。9:00~17:00。水曜休(祝日は開館)。☎076-224-5511



### 卯辰山公園

金沢市街を一望する卯辰山山麓に広がる公園。望湖台からの眺望は素晴らしく、晴れた日には日本海が見えます。春にははだれ桜をはじめ、500本もの桜が園内を彩ります。



アクセス  
大阪方面からは、名神吹田IC~北陸自動車道~金沢西IC  
普通車  
6,350円(通常料金)  
3,350円(ETC料金・休日)

## クイズ&プレゼント

1面に登場しているのは ○○○さん



はがきに①クイズの答え(●●●●に入る漢字)②希望の商品名③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦「毎日自動車整備新聞」の中でお気に入りの記事⑧感想を記入し、〒530-8251 毎日自動車整備新聞事務局プレゼント係へ。締め切りは5月31日(金)。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※賞品提供先からご案内を差し上げる場合があります。ご了承の上応募ください。

### 1組 2名様 料理旅館金沢茶屋

金沢・能登より旬の素材を大切に、味わい深く洗練された料理一品一品と、創業106年の加賀屋グループならではの心づくしのおもてなしをご堪能ください。  
○H25/9/30まで有効  
※必ず事前にご予約ください。  
加賀屋グループ 料理旅館 金沢茶屋  
☎0120-378-223  
http://www.chayaryokan.co.jp



### 1組 2名様 金沢都ホテル

JR金沢駅前に建つ伝統あるホテル。金沢の豊かなお料理が楽しめる和・洋レストランも人気です。  
○H25/9/30まで有効  
※必ず事前にご予約ください。  
株式会社ホテルシステムズ 金沢都ホテル  
☎076-261-2115 http://www.miyakohotels.ne.jp/kanazawa



### 2組 4名様 和倉温泉加賀屋直営 加賀屋梅田店ペア食事券

金沢より直送される新鮮な海の幸、加賀能登の気候風土が育んだ加賀野菜など、こだわりの旬食材をご用意いたしました。  
○季節の先付け、お吸い物、季節のお造り、煮物、焼物逸品、季節の炊込み御飯、デザート  
○季節により内容、品数等、変更する場合があります。  
○H25/9/30まで有効  
(除外日 金、土曜日)  
※必ず事前にご予約ください。  
株式会社レストランシステム 加賀屋 大阪梅田店  
☎06-6343-7115 http://kagaya.co.jp/shoku



### 10名様 加賀友禅ハンカチ

伝統工芸加賀友禅の型染めにて制作されたハンカチです。大判サイズですので、多用途に使うことが可能です。  
○サイズ 48cm×48cm  
素材 綿100%  
加賀友禅伝統産業会館  
☎076-224-5511  
http://www.kagayuzen.or.jp/kaikan.html



## いろいろ情報

ホームページ情報

大阪府自動車整備振興会 (http://www.js-osaka.or.jp/) 車の点検・整備の大切さがよく分かるほか、イベント情報などお役立ち情報が満載。  
第36回 東大阪市民ふれあい祭り  
とき：5月12日(日)  
ところ：花園中央公園  
参加：東大阪自動車整備連合会



## 編集後記



街中でエコカーをよく見かけるようになりましたが、環境性能を維持するためには、日常点検や定期点検・整備が欠かせません。大阪府自動車整備振興会では会員工場の整備士を対象に、低電圧講習などを実施し、エコカーの点検・整備に関するスキルアップに努めています。また、ガソリン車を使用されている方も、定期的な点検・整備を実施することで環境保全に貢献できます。点検・整備はもちろん、ご使用の車で気になる点があれば、ぜひ黄色い看板の認証工場にご相談ください。  
社団法人 大阪府自動車整備振興会  
安全環境使用者対策委員長 上岡達雄



次回は平成25年10月発刊の予定です