



2014年 春号

発行/一般社団法人 大阪府自動車整備振興会
〒559-8511
大阪市住之江区南港東3-5-6
TEL:06-6613-1191
毎日新聞社総合事業局
〒530-8251
大阪市北区梅田3-4-5
TEL:06-6346-8352

contents

- 1 インタビュー
女優 藤谷美紀さん
2 心掛けよう点検・整備
人もクルマも健康管理が大切
3 保存版 高速道路でのトラブル対処法
お教えします! 車内消臭の極意
かんたんマイカー点検
お出かけ前のチェックポイント
4 高知
オススメ観光&グルメスポット
クイズ&プレゼント
いろいろ情報

今号のプレゼント
1組 エーゲ海リゾートホテル
2名様 ヴィラサントリーニ
ペア宿泊券(1泊2食付)
その他にもいろいろ!
詳しくは4面を見てね!

藤谷美紀 Miki Fujitami VOL.21



定期的な点検・整備と
安全運転を
心掛けてください

土曜ワイド劇場の主演をはじめ、女優として幅広く活躍中の藤谷美紀さん。丁寧な言葉を選んで話す姿は、「国民的美少女」としてデビューした当時の清楚な雰囲気そのままです。そんな藤谷さんにドライブの思い出や点検・整備など、車との関わりについて伺いました。

車の免許を取ったのはいつですか?

藤谷 高校を卒業後、すぐに取得しました。すでに仕事で忙しかつたのですが、何とか時間を見つけて教習所へ通いましたね。自分で運転して遠くへ行ってみたいという思いがありました。

免許を取って、どこへドライブに出掛けましたか?

藤谷 家族と一緒に温泉へ行ったことを覚えています。他にもいろんなところへ出掛けましたよ。東京都内でハンドルを握るのは不安でしたけれど、何回かドライブするうちに慣れました。

子どもの頃のドライブの思い出は?

藤谷 当時は名古屋に住んでいたのですが、家族で車に乗って京都へ旅行したり、海へ浴に行ったりしました。家族にとって車は身近な存在でしたね。

今、どのような車に乗っていますか?

藤谷 4ドアのセダンです。車を購入する時は、安全性を重視して選ぶようにしています。

よく運転されますか?

藤谷 車でスーパーへ買い物に行きますし、撮影現場に向かう時も自分で運転するので、ほぼ毎日ハンドルを握っています。運転中はサザンオールスターズやビートルズの音楽をよく聴きます。楽しい気分がよくなりますね。

藤谷さんにとって、車内はどのような空間ですか?

藤谷 なかなか1人にならないので、ホッとできる空間です。マネジャーが運転してくる時は台本を読んだり、セリフを口に出して確認したりしています。車内なら大きな声を出しても迷惑にならないのがいいですね。

運転で気を付けていることは?

藤谷 スピードを出し過ぎないことです。また、誰かを乗せている時は責任を感じますので、より慎重に安全運転を心掛けています。

運転中、トラブルに見舞われたことは?

藤谷 大きな事故はありませんが、停車中、軽く追突されたことはあります。あと、長期間使っていないバッテリーが上がりました。

点検・整備はどのようにしていますか?

藤谷 車を購入したところにお願ひしています。以前、安いところで診てもらったことがありますが、後からトラブルが起きてしまつて。それ以来、安心して任せられるところで、点検・整備してもらっています。

今号では「人もクルマも健康管理が大切」という特集を掲載しています。健康管理はどのようにされていますか?



藤谷美紀 【ふじたに みき】
1973(昭和48)年9月15日、愛知県生まれ。87年「第1回全日本国民的美少女コンテスト」グランプリ受賞でデビュー。映画、ドラマ、舞台などで幅広く活躍。土曜ワイド劇場「山村美紗サスペンス 狩矢父娘シリーズ」は主演として14作を数える。

安心の目印。
ドライブ前の安心チェックや車検は、お近くの黄色い看板の認証工場にお任せください。
大阪府自動車整備振興会会員の認証工場では車検・定期点検・一般整備のほか、
●新車・中古車販売 ●部品用品取付販売 ●オイル交換
●板金塗装 ●自動車保険 など取り扱っています。
js-osaka 検索



最後に読者の皆さんにもメッセージをお願いします。藤谷 車の安全を保つためにも、点検・整備は値段で決めず、信頼できるお店を見つけた方がいいと思います。それも毎回、違うお店でなく同じところで。そうすれば車の状態を把握してもらえますし、何かあったら気軽に相談することもできます。皆さんもぜひ、定期的な点検・整備と安全運転を心掛けてください。

心掛けよう点検・整備

人もクルマも

健康管理が大切

自動車の点検・整備は、人間の健康診断や人間ドックと同じです。点検・整備を怠ると、知らず知らずのうちに部品の摩耗や劣化などが進行。ある日突然、故障を引き起こし、事故につながるおそれがあります。自分の体と同じように、マイカーへのいたわりを心掛けてください。

体も車も、不具合の早期発見が大切

会社の健康診断を受けたら「このままでは痛風になる」と言われちゃったよ。ガハハハ。体には気を付けてよね。お酒は控え目にするよ！

でも、早めに教えてもらって良かった。お父さんが病気になるから家族が困るんだから。病気になるってからは手遅れだからなあ。人間ドックで、体の隅々まで調べてもらおうかな。

それがいいわ。異常がなければ安心だね。どこで点検してもらったらいいんだい？車の人間ドックといえば、黄色い看板が目印の認証工場よ。ちょうど車検の時期だし、近所にあるから一緒に行ってみよう！



点検・整備はユーザーの義務

以前からエンジンのかかり具合がおかしいと思ってたんだよ。それなら点検・整備してもらわなきゃダメじゃないの！もし走行中にトラブルが起きたら、事故を引き起こしてたかもしれないわ。



少しでも異常を感じたら点検・整備するんだね。異常が目に見えなくても、お父さんのように早期発見できることがあるし。

点検・整備費用って必要なんですか？車検はあくまでもその時点での車の状態を検査するだけで、次の車検まで安全を保証するものではありません。ですから、トラブル防止や性能維持のために点検・整備は欠かせないですね。

税金や保険などの法定費用と、お客さんの代わりに車検業務の続きを行う検査(車検)手続き費用、それに肝心の点検・整備費用が必要で(下欄参照)。

認証工場が行うブレーキの定期点検・整備の一例



①ブレーキパッド…ディスク摩耗、損傷をチェック。②キャリパー…液漏れ、損傷、ブレーキパッドの摩耗をチェック。液漏れがある時は、ホイールシリンダを分解し、シール類のゴム部品を交換します。③ブレーキドラム…車から外して、シューの摺動部分、ライニングの摩耗をチェック。

車検に合格しても安全じゃなければ困るわ。うちのようなら「認証工場」なら、まず車の状態を点検し、必要な整備を行います。認証工場というのは、1級または2級のいずれかの国家検定資格を有する整備士が在籍し、設備・技術が備わった事業場のことなんです。その証が「黄色い看板」なんです。ちなみに「ブレーキを分解しての点検・整備は、認証工場で行わなければならないんです。」

また、専門的で高い技術を要する点検・整備も実施しているので、ユーザーの皆さんから信頼していただいています。安全のためにも、点検・整備はきちんとしておかないと。そうだね。隅から隅まできっちり点検・整備をお願いします。責任をもって点検・整備をいたしますのでご安心ください。○お近くの認証工場はこちらで探せます 大阪府自動車整備振興会ホームページ <http://www.js-osaka.or.jp/>



認証工場は黄色い看板が目印

知っておきたい

車検の基礎知識

車検費用の大半を占めるのが法定費用であり、また2年点検整備が法律で定められていることをご存じですか？今回は認証工場と代行業者の車検の違いをお教えします。

自家用乗用車(小型)の車検にかかる諸費用の一例

法定費用	
自動車重量税	24,600円※
自賠責保険料	27,840円
検査手数料	1,700円(持込)
※エコカー減税対象外で初度登録から13年を経過しない車の税額	
+	
点検・整備費用	
+	
検査(車検)手続き費用	

運輸局認証工場の整備付き車検

2年定期点検 国家資格を持つプロの整備士が、ブレーキなどの点検をします。安心整備 点検の結果、安心して乗れるよう、必要な整備を行います。状態報告・アドバイス



2年定期点検整備 法律で実施が定められています

一般的な代行車検

ブレーキ等の分解整備は実施できません…。代行業者が国の検査場に車をもち込んで検査を受けます。国(国)の検査場

※「認証」を取得していない事業者が分解整備を行うことは法律で禁止されています。

車検(検車) 認証工場の場合は国の検査場で検査を実施します。民間車検場と呼ばれる指定工場は、社内で検査を実施します。

検査結果 合格

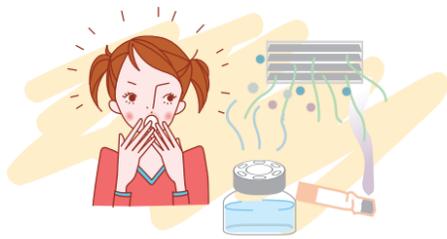
検査に合格しても2年定期点検整備を実施しなければなりません。道路運送車両法第48条にて義務付け

車検後は… プロによる定期点検整備済み 安心の証を貼付します。しかも整備保証つき(6カ月または1万km)一部工場を除く。点検整備記録簿 万全のアフターサービス

あくまで「検査を受けた時点」でのテストなどによる機能検査のみです。クルマの今後の安全に不安が残ります。

## お教えします! 車内消臭の極意

タバコやカビなどの臭いは、車酔いの原因にもなります。同乗者へのマナーとして、車内は爽やかな空気を保っておきたいものです。



### 臭いの原因

- エアコンなどに付着したタバコやカビ
- フロアマットに付着したカビなど

### 対処法

#### ① まずは臭いの元をきれいにしましょう

- ・ エアコンフィルターの交換
- ・ フロアマットの洗浄
- ・ 内窓やダッシュボードを拭く
- ・ 掃除機で車内を清掃など

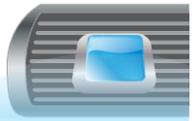
#### ② 消臭剤を活用

シートや天井に直接吹き付けるスプレータイプのものや、車内を閉め切って使う燻蒸タイプのものなど、さまざまな消臭剤があります。

#### ③ お好みで芳香剤を設置

- ・ 設置型(液体、固形、ゼリー)  
…残量が分かりやすい
- ・ 吊り下げ型  
…揺れるたびに香りが広がる
- ・ クリップ型(エアコン送風口に設置)  
…エアコン使用時に香りが広がる

クリーンな香りで  
快適ドライブ



保存版

## 高速道路でのトラブル対処法

交通事故は全体的に減少傾向にあるものの、高速道路での死亡事故が増えています。死亡事故の4件に1件が、故障などで停車中の車や人に後続車が衝突するというもの。トラブル発生時にも落ち着いて対処できるよう、発炎筒や停止表示器材の使い方、避難方法などを覚えておきましょう。

### 死亡事故は3年連続で増加

高速道路は自動車専用道路のため、一般道路よりも安全と考えているドライバーもいるようです。しかし、高速で走行する自動車が事故を起こした場合、死亡事故につながりやすい危険をはらんでいます。



このうち4分の1が、車両故障や軽い事故により、車道・路肩に停止した自動車や、路上に降り立った人に後続車が衝突して発生

### 故障や事故が発生したら

1

急ブレーキをかけずに減速。できるだけ路肩に寄せて、ハザードランプを点灯したまま停車する



2

発炎筒、停止表示器材を後方に設置

同乗者をガードレールの外など安全な場所に避難させ、後続車に十分注意して設置



※発炎筒の使い方は下の「お出かけ前のチェックポイント」を参照

3

車より後方のガードレールに避難。橋や高架上の場合には車の前方、もしくは非常駐車帯や非常電話のある場所に避難する



4

携帯電話か非常電話で通報

道路緊急ダイヤル  
# 9910

※非常電話は1キロごとに設置されています



### 走行中のルール

#### ● 追い越し車線ばかりを走らない、左側から追い越さない

追い越しが終わったら速やかに走行車線に戻りましょう。また左側の走行車線から追い越すことも違反です。

#### ● 安全な速度と十分な車間距離を保つ

車間距離の目安は時速100キロの走行時100メートル、時速80キロで80メートルです。

#### ● 逆走しない、駐停車しない、路肩を走らない

故障時や警察官の命令などを除いて駐停車禁止です。

参考資料：政府広報オンライン「高速道路運転中にまさかの事故！高速道路の安全ドライブ3つのポイント」

## お出かけ前の チェックポイント

### 発炎筒の有効期限は4年です

有効期限切れの発炎筒は着火しづらくなるほか、炎が小さいといった問題が起きる可能性があります。発炎筒は主に助手席の足元にありますので、有効期限を確認してください。

#### 発炎筒の使い方

- ① 発炎筒のキャップをひねりながら抜く
- ② ケースにキャップ底栓を差し込む
- ③ 白いキャップを抜く
- ④ すり葉でこすり着火する
- ⑤ 素早く道路に置き、安全な場所に避難



こすりつけて着火する 点火時

※有効期限を確認し、定期点検・整備時などに交換を行ってください。

## かんたんマイカー点検

ピギナーも分かる

### バッテリー編

エンジン始動に重要な役割を果たすバッテリー。バッテリー液の量が適切でないと、バッテリーあがりや破裂といったトラブルの原因となります。

#### ◆ 点検方法 ◆

- ① ボンネットを開け、バッテリーを探しましょう。
- ② バッテリーの液量が規定の範囲(UPPERとLOWERの間)にあるかどうか、車両を揺らすなどして点検します。
- ③ 次にエンジンのかかりがスムーズかどうかを調べます。ライトを点灯させ、暗くなっていないかどうか点検しましょう。

**メンテナンスフリーバッテリーの場合**  
バッテリーに付いている点検用のインジケーターで、充電不足や液不足をチェック。

**注意点**

- ・ +と-の電極端子(バッテリーの接続部)は、触ると危険です。
- ・ バッテリー液は、体・衣服・車体などに付着しないよう注意が必要です(腐食性が強い).

# 高知 観光&グルメ おススメスポット

坂本龍馬ら幕末の志士の魂が宿る高知には、幕末のロマンを体感できるスポットや海の幸が味わえるグルメスポットが満載です。



### 桂浜

月の名所として名高い桂浜は、月だけではなく朝日百選にも選ばれています。坂本龍馬像や土佐闘犬センター（4月から土佐犬パーク）、水族館などがあります。

### はりまや橋

よさこい節にも歌われ、純信・お馬の恋物語でも知られる、朱塗りの欄干が有名な橋。東側には、よさこい節のメロディとともに龍馬や桂浜が現れる大きなからくり時計もあります。



### 日曜市

元禄3年(1690年)以来、300年以上の歴史を持つ土佐の日曜市。約1.3キロに500店が軒を並べ、とれたて野菜や果物などを販売します。5:00～18:00(10月～3月は5:30～17:00)。年始、よさこい祭り期間(8月10日～12日)を除く毎日曜日開催。



### ぼうしパン

高知県内のパン屋でよく見かけるご当地パン。



### こうち旅広場

高知観光の第一歩は陸の玄関口・こうち旅広場から。観光情報はもちろん、幕末ヘタムスリップできる「龍馬伝」幕末志士社中、もあり。高知観光情報発信館とさてらす ☎088-879-6400



### 高知県立坂本龍馬記念館

坂本龍馬に関する貴重な歴史資料を展示するとともに、人柄や業績、考え方について紹介。「海の見える・ぎやらりい」「屋上展望」からは、太平洋の水平線を一望できます。9:00～17:00。入館料大人500円ほか。☎088-841-0001



### 高知城

初代藩主である山内一豊とその妻千代が礎を築いた土佐二十四万石の城。日本国内に残る木造の12古天守の一つであり、三層六階の天守閣や追手門などの建物は、国の重要文化財となっています。9:00～17:00(入場は16:30まで)。入場料大人400円(17歳以下無料)。休館日:12/26～H27/1/1。☎088-824-5701



### 高知県立美術館

シャガール、高知ゆかりの作家コレクショナル展や、国内外のさまざまなジャンルの美術作品を紹介しています。ホール公演も多数開催。9:00～17:00(入場は16:30まで)。入館料大人350円ほか。休館日:12/27～H27/1/1。☎088-866-8000



### 高知県立牧野植物園

高知が生んだ植物学者・牧野富太郎博士を顕彰するため開園。約3,000種類もの植物が四季折々に美しい姿で迎えてくれます。9:00～17:00。入園料大人700円(高校生以下無料)。休園日:12/27～H27/1/1。☎088-882-2601



### 高知市立自由民権記念館

近代日本の歴史に大きな役割を果たした土佐の自由民権運動。板垣退助が襲われたときの短刀など、貴重な資料を展示しています。9:30～17:00。入館料大人320円(高校生以下無料)。休館日:月曜・祝日の場合は翌日。☎088-831-3336

## おすすめグルメ



### 藤のや

注文を受けてから無農薬のわらで焼く、かつおたたき(1人前1,300円)は絶品。ほかにも四万十の川えびの揚げ物など、高知グルメが堪能できます。17:00～23:00(LO22:00)。日曜休。☎088-885-0015



### 華珍園 本店

高知県産の旬の食材を使った月ごとのおすすめ料理をはじめ、イモ豚薄切りゆで豚ガーリックソース(1,200円)などメニューもいろいろ。11:30～16:00(LO15:30)、17:00～21:30(LO21:00)。火曜休。☎088-875-5221

## クイズ&プレゼント

1面に登場しているのは

○○○○さん



はがきに①クイズの答え(●●●●に入る漢字)②希望の賞品名③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦「毎日自動車整備新聞」の中でお気に入りの記事⑧感想を記入し、〒530-8251 毎日自動車整備新聞事務局プレゼント係へ。締め切りは5月31日(土)。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※賞品提供先からご案内を差し上げる場合があります。ご了承の上応募ください。

### 1組2名様 エーゲ海リゾートホテル ヴィラサントリーニ

ペア宿泊券(1泊2食付) [40,000円(税込)相当]

日本にいながら、ここはまるでエーゲ海にきたみたい。ギリシャ、サントリーニ島を彷彿とさせる白亜のリゾートホテル。厳選された食材を使ったクオリティの高い料理と心地よく上質なサービスで、セレクト気分を満喫しよう。

○有効期限 H26/10/31 (除外日 8/8～8/17)  
○必ず事前にご予約ください。

リゾートホテル ヴィラサントリーニ  
☎088-856-0007  
http://www.villa-santorini.com



### 5名様 高知県夜須のエメラルドメロン

[4,500円(税込)相当]

南国土佐の恵まれた気象条件のもとで、こだわりの栽培方法で育てられ、さらに選りすぐられたメロンです。

○1個入

(南ユニックス  
☎088-855-3475  
http://www.nangokutoso.com (南国土佐ドットコム)



### 5名様 高知県産品詰め合わせ

[4,000円(税込)相当]

「高知家」には自慢のグルメスポットが満載! 県民おススメの「高知家の食卓」(飲食店)は要チェック!

高知県の特産品を一挙に集め、詰め合わせしてお贈りします。

○宗田節だし醤油、減塩トマトケチャップ、塩二郎(天日塩)、土佐鶏(日本酒)、馬路村はん餅  
○20歳以上の方に限定

高知県大阪事務所 ☎06-6244-4351  
http://www.attaka.or.jp/sousenkyo/2014  
「高知家の食卓」県民総選挙2014



### 5名様 芋屋金次郎 缶入り芋けんぴ

[2,100円(税込)相当]

芋けんぴに適した品種「黄金千貫」をカリッと油で揚げ、砂糖蜜をからめました。たっぷり詰まった缶入りです。

芋舗 芋屋金次郎  
☎0120-03-7421 http://www.imokin.co.jp



### ちょっと足を延ばして

### 香美市立やなせたかし記念館 アンパンマンミュージアム



やなせたかしの描き下ろし原画などを見ることができます。9:30～17:00(入館は16:30まで)。火曜休(祝日の場合は翌日。無休期間あり)。入館料大人700円ほか。☎0887-59-2300

大阪方面からは、名神吹田IC～阪神高速3号神戸線～第二神明道路～名谷JCT→阪神高速湾岸(垂水)線～垂水JCT→神戸淡路鳴門自動車道～鳴門IC→国道11号～徳島IC～徳島自動車道～川之江東JCT→高知自動車道～高知IC  
普通車: 10,800円(通常料金) 5,850円(ETC料金・休日)

## いろいろ情報

ホームページ情報 大阪府自動車整備振興会 (http://www.js-osaka.or.jp/)

車の点検・整備の大切さがよく分かるほか、イベント情報などお役立ち情報が満載。

本紙のバックナンバーは、こちらのホームページでご覧いただけます。

### 第37回 岸和田市民フェスティバル

とき: 5月3日(祝)  
ところ: 中央公園(西之内町)  
参加: 岸和田自動車整備地区会

### 第37回 東大阪市民ふれあい祭り

とき: 5月11日(日)  
ところ: 花園中央公園  
参加: 東大阪自動車整備連合会



次回は平成26年10月 発刊の予定です

## 編集後記



健康を維持するためには、定期的な健康診断が欠かせません。車も同様で、トラブルを未然に防ぐためには定期点検・整備を行う必要があります。皆さんは車検の際、きちんと点検・整備が行われているかどうか確認されていますか。認証工場では「点検・整備付き車検」を実施していますので、お車に気になる点があれば、お気軽にご相談ください。

一般社団法人 大阪府自動車整備振興会 安全環境使用者対策委員長 上岡達雄