MAINICHI
毎日整備新聞
2016年 春号

●発行／
一般社団法人 大阪府自動車整備振興会
〒559－8511
大阪市住之江区南港東3－5－6
TEL:06－6613－1191
毎日新聞社総合事業局
〒530－8251
大阪市北区梅田3－4－5
TEL:06－6346－8352

contents

1 インタビュー 女優 高畑 充希さん
2 安心・安全をキープ
忘れないで1年点検・整備
かんたんマイカー点検
緊急マニュアル
車が冠水・浸水の被害に遭ったら
3 あなたの車は大丈夫？
車検証のここ見てね！
バイク入門ガイド
バイクの自賠責保険
有効期限は過ぎていませんか？
4 愛媛 オススメ観光＆グルメスポット
クイズ＆プレゼント
いろいろ情報

今号のプレゼント
1組2名様
森の国ホテル
ペア宿泊券（1泊2食付）

その他にもいろいろ！
詳しくは4面を見てね！

高畑 充希

Mitsuki Takahata VOL.25

ドライブが好きで友人の運転で鎌倉へ

きらきら光るミュージカルの舞台に憧れた少女の胸に「私、舞台女優になりたい」という夢が生まれた。じっくりと卵が孵化するように、夢は14歳の時に実現した。〝心に届く歌声〟と演技に磨きをかけた女優・高畑充希さん。4月4日から始まるNHK連続小説「とと姉ちゃん」のヒロインを務める「朝の顔」に、お仕事や車についてインタビューしました。

2500人を超える人の中からオーディションで「とと姉ちゃん」の主演に選ばれた瞬間はどんな思いがわいてきましたか

高畑 今ひとつピンと来ませんでした。朝ドラのヒロインというのは、私の中では近くて遠い存在でした。もう少し年齢が進んだときに巡り合うものと思っていたので、今の私の年齢、24歳でやらせていただけるとは、という驚きがありました。親に報告したときも、私の予想以上に不安がっていました。

確かに、連続ドラマの主役は、昔でいう座長。今回もヒロインの周りを西島秀俊、木村多江、向井理、大地真央、片岡鶴太郎といった俳優たちがずらりと。気を使うし責任感も増す

高畑 2年前に朝ドラに出演した時は、初めてだったし、失うものがないから攻めの姿勢でいけましたが、今回はヒロインとあって、攻め続けるだけではなくて、守りつつ攻めるというか。

初出演の「ごちそうさん」（2013年秋～2014年春）では、ヒロイン（杏）の夫の妹役でした。超内向的な娘が人前で歌を歌う明るい女性に変身する姿をうまく演じていました。あの朝ドラ体験で何が財産になりましたか

高畑 たくさんの人に私を知ってもらえたことですね。それまでは演劇で知られていたらそれで満足、正直テレビに執着していなかったんですが、あれ以来、舞台にも多くのお客さんが来てくださって、いい相乗効果がありました。テレビの力ってすごいなと思いました。それに演技の上では、舞台と違って、映像の世界は瞬発力がすごく必要だなって。

さて、今回の朝ドラ「とと姉ちゃん」は、亡き父親代わりに母や2人の妹のために懸命に生きるという小橋常子がヒロイン。雑誌「暮しの手帖」を創刊した大橋鎮子さんをモチーフにした女性一代記とか

高畑 好奇心がいっぱいというところは私と似ていますが、ゼロから何かを生み出す力は私にはありません。脚本家と演出家がいて、俳優はそこで作った1を100に広げることはできますが、ゼロから何かを生み出すのと全然違います。創刊した雑誌は時代がたっても古くならない普遍的なオシャレな内容だと感じました。それにヒロインの原動力は家族や他人のことを第一に考えること。すごいです。

芝居を見るのが好きから、演じる俳優を目指すようになったのはいつ？

高畑 私は一人っ子で両親の共通の趣味が舞台を見に行くことでしたので、小さい頃からよく親子三人で、お芝居やミュージカルを観に行っていました。もう小学2年生の頃には「私、大きくなったら舞台女優になる」と決めていました。

幼児の頃に見た作品で強い印象、影響を受けたものは何ですか

高畑 大竹しのぶさんの「奇跡の人」。これは3年ごとに主役キャストが替わりますが全部見ています。私自身、18歳と22歳のときに演じている作品です。ミュージカルでは「レ・ミゼラブル」かな。全曲歌えました。

高畑さんは8代目「ピーターパン」を6年連続で演じましたが、あの体験は今に生きていますか

高畑 あれ以上のしんどい仕事は今もってありません。あの体験が体力的にも精神的にも今の私を支えてくれています。

6年間も空を飛び続けていると地上をクルマで走ることはあるんですか

高畑 2年前に運転免許証を取りました。先日も友達の運転で鎌倉に行くなど、ドライブは好きです。映像の仕事で運転シーンを撮るときしか自分で運転したことはありませんが、周りの皆は私が運転するのはやめるように言うんですよ。

運転が未熟だから？

高畑 いえ。私、ぶつかることに恐怖を感じないんです（笑）。目の前に何かがあっても、このまま行けると思い込んでしまうんです。

PROFILE

高畑充希【たかはたみつき】

1991年12月14日、大阪府生まれ。2005年ミュージカルの主役でデビュー。「ピーターパン」、「奇跡の人」、「青い種子は太陽のなかにある」など舞台経験を積み重ね、読売演劇大賞杉村春子賞を受賞。テレビドラマも「ごちそうさん」「問題のあるレストラン」などで存在感を見せる。主演映画「植物図鑑」が6月4日公開予定。

車検時の定期点検・整備はよく知られていますが、車検の翌年に行うべき1年点検・整備を実施していない方が多いのではないでしょうか。これは法令により義務付けられている点検・整備で、車のトラブル防止や性能を維持するために必要なものです。車検と定期点検・整備などについて、てんけんくんがご説明します。

定期点検3つのメリット

まず、皆さんは車検時に点検・整備を実施していますか？　勘違いされている方が多いのですが、車検は安全面などの基準を検査するだけで、安全性を確保するための点検・整備は別だということです。また、車検時に点検・整備を実施しても、翌年に行うべき1年点検・整備を忘れている方が多くいます。いずれの点検・整備も法令で義務付けられているのですよ。

ということは、定期点検・整備を実施していないユーザーは、安全かどうか分からないまま運転しているということですか？

その通りです。車検はもちろん大切ですが、車の故障を未然に防ぎ、性能を維持するためにも、点検・整備は欠かせません。

「現在の車はめったに壊れないから、1年ごとに点検・整備をしなくても大丈夫」というユーザーもいます。

車は約3万点の部品で構成している高度精密機械です。エンジンをかけているだけで、ピストンやベルト類の摩耗、オイルの減少など、さまざまな箇所の劣化が起こっています。また走行距離によって、タイヤやクラッチ、ブレーキ部品の摩耗・損傷も進みます。車は壊れないと信じて、点検・整備を怠ると危険です。

1年点検・整備のメリットは何ですか？

まず、トラブル防止が挙げられます。車検時に部品の交換を控えたばかりに、次の車検までに故障してしまった、という方も多いのではないでしょうか。1年点検・整備は、トラブル防止と安全性のキープにつながります。

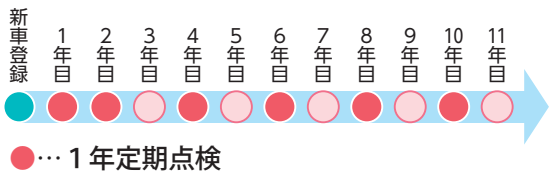
2つ目のメリットとしては、こまめに点検・整備していれば燃費をはじめ、より良い性能を維持できます。また、トラブルの芽を小さなうちに見つけて整備しておけば、長い目で見た場合に整備料金も安くなります。

1年定期点検で消耗品などを交換しておけば、車検時に支払う負担も軽くなりますね。

3つ目のメリットは、排気ガスに含まれる有害物質を基準値以下に保ち、二酸化炭素の排出などを抑制できることです。地球温暖化の進行が大きな問題となっている現在、車のユーザーには環境への配慮が求められています。

1年点検・整備のメリットがよく分かりました。でも点検時期ってつい忘れてしまいがちなんです。

定期点検実施スケジュール（自家用自動車）



●…1年定期点検

車検と車検の間の年に、車の構造、装置が正常に機能しているか、国が定める基準に沿って点検し、必要に応じて部品交換や修理などを行います。

○…車検（継続検査）＋2年定期点検

車検とは自動車検査証の有効期限が満了した後も引き続き、その自動車を使用する時に受ける検査。2年定期点検では1年定期点検よりも多くの点検項目を実施します。

その時点での車の安全面や公害防止面が基準に適合しているかどうかを検査するもの。次の車検までの安全性を保証するものではありません。

車のトラブル防止や性能の維持を図るための予防整備。不具合箇所や部品の摩耗などを発見し、整備することで安全性を確保するものです。

ビギナーも分かる かんたんマイカー点検

エンジン冷却水（LLC）編

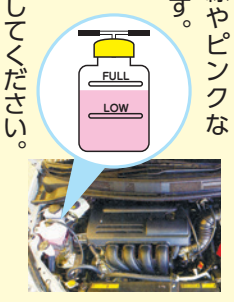
エンジンを冷まし、一定の温度を保つのがエンジン冷却水の役割です。減っていないかどうか、日々点検しておきましょう。

◆点検方法◆

①エンジンが十分に冷えている状態でボンネットを開け、ラジエータ・リザーバ・タンクを探します。

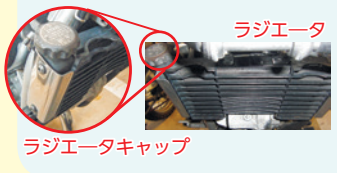
②タンク内の冷却水の量が規定の範囲（FULLとLOWの間）にあるかどうか点検します。冷却水の色はメーカーによって緑やピンクなど異なります。

③LOWより下にあればエンジン冷却水を補充してください。



【バイクの場合】

平らな場所でバイクを垂直にして、リザーバ・タンクの冷却水の量が規定の範囲（FULLとLOWの間）にあるかどうか点検します。リザーバ・タンクのないバイクは、ラジエータのキャップを開け、冷却水が口元まであるかを点検します。



！不安を感じたらトラブルが起きる前に、認証工場での点検・整備をおすすめします

緊急マニュアル

車が冠水・浸水の被害に遭ったら

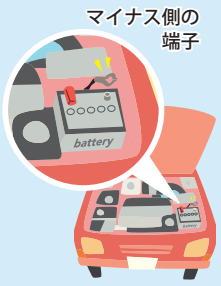
集中豪雨や河川の氾濫などにより、車が浸水・冠水するトラブルが増えています。万が一に備え、正しい知識を身に付けておきましょう。

●エンジンが冠水した場合

バッテリーの端子（マイナス側）を外し、ただちにロードサービスや自動車販売店などに連絡しましょう。

水が引いたからといって、エンジンをかけてはいけません

エンジンの破損や感電の危険があります。やむを得ず移動しなければならない場合は、車を押して移動しましょう。



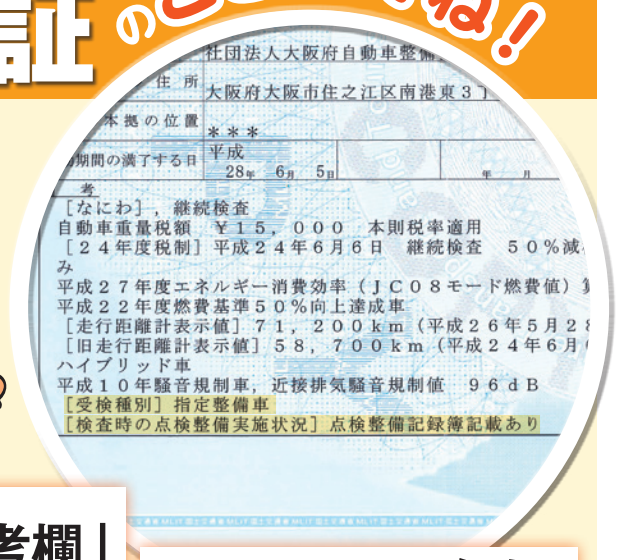
●水中に落ちてしまった場合

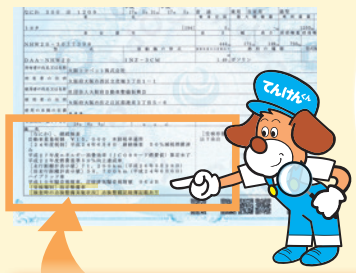
- 落ち着いてシートベルトを外し、窓を開けて脱出します。シートベルトがロックして外れない場合は、シートベルトカッターなどで切断します。
- 窓が開かない場合は、水面より上にあるドアガラスかリヤガラスを緊急脱出ハンマーなどで割って脱出します。
- ガラスが割れない場合は、車内外の水圧差がなくなるまで浸水するのを待ち、ドアを開け、脱出します。

※フロントガラスは合わせガラスのため割れません。

あなたの車は大丈夫？

車検証のここ見てね！





車検証の「備考欄」

※2014年2月以降に車検した車が対象です（軽自動車は2015年1月以降）

点検整備記録簿記載 **なし** と書いてあったら

要注意!!

これって…
車検（継続検査）のときに、定期点検をしていない
ってことなんです。

ということは…**ブレーキ**や**エンジン、ステアリング、サスペンション、タイヤ…の**
点検・整備をしていない！
安心して車に乗れますか？

フロントガラスにこのシールを貼ってくれる工場なら大丈夫！

点検整備済ステッカー

国で認められた認証工場や指定工場で点検・整備付き車検をした証しです。

次回の点検・整備は、前面ガラスの助手席上方に張られた「点検整備済ステッカー」で確認できます。実施年を中央の数字で、実施月を周りの数字で表示。これは定期点検・整備を確実に実施したことを示す「安心の証」です。

黄色と青の看板が安心の目印

1年点検・整備を頼みたいときは、どこに行けばよいですか？

黄色い看板が目印の認証工場か、青い看板が目印の指定工場にお任せください。いずれも1級または2級の国家資格を有する整備士が在籍しています。点検項目の中でも重要な、ブレーキを分解しての点検や、ブレーキパッド・ディスクの摩耗や損傷の点検ができるのは認証工場と指定工場だけ。車について気になることがあれば、気軽に相談もできます。

認証工場

指定工場

○お近くの認証工場はこちらで探せます
大阪府自動車整備振興会ホームページ
http://www.js-osaka.or.jp/

スマートフォンアプリ 無料

てんけんくんのCarログ

～自動車点検のススメ～

定期的な点検・整備の時期や、エンジンオイルなどの消耗品の交換時期を通知してくれます。また、日常点検の方法を写真付きで分かりやすく解説しているので、運転初心者にもおすすめ。マイカーの点検・整備にご活用ください。

1年点検や消耗品交換などの履歴・予定管理

車に関する支出管理。月別、年別履歴も表示

写真付きで分かりやすく説明

認証工場や保険会社などに関する情報

iOS　Android

バイク入門ガイド

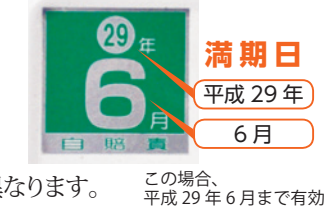
バイクの自賠責保険

有効期限は過ぎていませんか？

排気量が250cc以下のバイクは、車のような車検がないため、自賠責保険の更新を忘れがちです。**原動機付自転車を含むバイク1台ごとに加入が義務付け**られており、未加入での運行は法令違反となるうえ、万が一事故を起こした場合、多額の**賠償金を自己負担**することになります。バイクのユーザーの方は、自賠責保険の有効期限を確かめましょう。

●有効期限のチェック方法

排気量250cc以下のバイク（原付を含む）は、ナンバープレートのステッカーで確認します。ステッカーの色は、有効期限年ごとに異なります。



この場合、平成29年6月まで有効

ステッカーの貼り替え忘れにご注意

自賠責ステッカーを貼らずに運行した場合	30万円以下の罰金
有効期限切れステッカーを表示した場合	20万円以下の罰金

●自賠責で保証される範囲

自賠責保険で保証されるのは「死亡時 限度額3,000万円 後遺障害 限度額の最高4,000万円」まで。それを超える額は自己負担となります。

【損害賠償の一例】
バイクを運転中に不注意で交通事故を起こし、歩行者が後遺障害を負い、寝たきりになってしまった。
→3億4,000万円の賠償請求

●自賠責保険・共済に加入せず運行した場合

1年以下の懲役または50万円以下の罰金、および違反点数6点となり、免許停止などの処罰の対象となります。

●自賠責保険料

各損害保険会社・共済協同組合をはじめ、車やバイクの販売店、認証工場などで加入できます。

詳しくは… **http://www.jibai.jp**

長期契約がお得！

保険料・共済掛金（各社一律同額）
離島以外の地域（沖縄県を除く）に適用する保険料・共済掛金（平成27年9月現在）

	60カ月	48カ月	36カ月	24カ月	12カ月
原動機付自転車（125cc以下）	17,330円	14,890円	12,410円	9,870円	7,280円
軽二輪自動車（126～250cc）	28,060円	23,560円	18,970円	14,290円	9,510円
小型二輪自動車（250cc超）			18,020円	13,640円	9,180円

愛媛 観光&グルメ オススメスポット

愛媛県の西南地域を舞台に、3月26日から11月20日にかけて「えひめいやしの南予博2016」が開催。豊かな自然に触れたり、おいしい料理を味わったり「いやしの南予」を体感してみませんか。

えひめいやしの南予博2016では、南予の「本物の魅力」や「真の豊かさ」を体感できる「いやし旅」をお届けします。

愛媛といえば!!

松山道後温泉

日本書紀にも登場する日本最古の温泉。シンボルである道後温泉本館は、毎朝6時に太鼓の音で開館を告げるなど、歴史ある温泉情緒を醸し出しています。
道後温泉事務所
☎089-921-6464

南レク城辺公園

一目3,000本の桜園内には、数百個のボンボリがあり夜桜も楽しめます。3月下旬～4月初旬にかけて、桜まつりを開催。
南レク株式会社　城辺公園管理事務所
☎0895-73-1277

海がものすごく綺麗だよ！

大洲町並み散歩

幕末から昭和初期の歴史情緒を肌で感じる、まち歩きイベントを開催。大洲城、臥龍（がりゅう）山荘、ポコペン横丁などみどころがいっぱい。　大洲市観光まちづくり課　☎0893-24-1717

臥龍山荘

大洲城

ポコペン横丁

内子町並み散歩

約600mの通りには、伝統的な造りの町家や豪商の屋敷が、当時のまま軒を連ねています。
内子町ビジターセンター
☎0893-44-3790

内子座

町家資料館

重要文化財　本芳我家住宅

バイクのツーリングにおすすめのコース

丸山公園

シャクナゲやツツジ、レンギョウ、八重桜などの名所。4月中旬～下旬には、約3,000本のシャクナゲが咲き誇ります。
大洲市役所　肱川支所
☎0893-34-2311

おすすめグルメ

ロンドン

愛媛県八幡浜市でソウルフードとして愛される麺料理「八幡浜ちゃんぽん」（550円）。長崎ちゃんぽんとは違い、鶏ガラなどでだしを取ったスープで、あっさりとした優しい味が特徴です。11:00～21:00。水曜・毎月8日休。☎0894-22-1234

ほづみ亭

看板料理の「宇和島鯛めし」（950円～）は、海賊飯とも漁師飯とも呼ばれる南予地方の郷土料理。新鮮な鯛を特製のタレや生卵と混ぜ合わせ、熱いご飯にかけて食べます。11:00～13:30、17:00～23:00（L.O.21:30）。日曜休。☎0895-25-6590

イベント

南予プレミアムダイニング	4月～10月（10回開催）	“上質な食と旅”をテーマに地域で採れた新鮮で旬な食材を使い、演出などにこだわった特別な会場で一夜限りのディナーコースを提供。期間中、10市町で開催。
ツール・ド・なんよ8 days	4/16・17、23・24（土日曜）5/14・15、21・22（土日曜）	南予の愛媛マルゴト自転車道の中上級者向けコースを使ったサイクリングスタンプラリー。8日間に制覇したコース数に応じて、抽選で南予の名産品を進呈。

アクセス
●中国池田ＩＣ→中国自動車道～神戸ＪＣＴ→山陽自動車道～福山西ＩＣ→国道２号～西瀬戸尾道ＩＣ→今治ＩＣ～今治バイパス～今治湯ノ浦ＩＣ→今治小松自動車道～いよ小松ＪＣＴ→松山自動車道～松山ＩＣ
普通車　11,770円、7,290円（ＥＴＣ料金・休日）

クイズ&プレゼント

1面に登場しているのは　○○　○○さん

はがきに①クイズの答え（●●●●に入る漢字）②希望の賞品名③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦「毎日自動車整備新聞」の中でお気に入りの記事⑧ご感想を記入し、〒530－8251 毎日自動車整備新聞事務局プレゼント係へ。
締め切りは5月31日（火）。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※賞品提供先からご案内を差しあげる場合があります。ご了承の上ご応募ください。

1組2名様　森の国ホテル　ペア宿泊券（1泊2食付）とオリジナル商品セット【32,770円（税込）相当】

滑床渓谷をはじめ、雄大な自然を間近に満喫できるリゾートホテル。南予の海と山の幸を洋風コースで味わえます。

◎オリジナル商品　桃、柚子ジャム・木漏日コーヒー・ワインセット
◎有効期限　H28/12/30まで
◎除外日　H28/8/13～15
◎必ず事前にご予約ください。

森の国ホテル
☎0895-43-0331
http;//www.morinokunihotel.com/

1名様　花真珠化粧品エステセット【15,120円（税込）相当】

愛媛県宇和島産のパールパウダーをぜいたくに使用した基礎化粧品。真珠生産者とエステサロンがエステのために共同開発しました。パールパウダーの力でうるおいを保ちながら汚れを落とし、しっとり艶めく素肌を作ります。

①フェイスパック
②スキンローション
③クレンジングジェル

企業組合 Women's Nest（ウィメンズ ネスト）
☎0895-24-1577
http://www.hanashinju.jp/

2名様　Ehimemikan100% 180ml10本入り（化粧箱）【3,600円（税込）相当】

愛媛県真穴（まあな）地区のみかんを使い、そのみかんの皮をひとつひとつ剥いで搾った100％天然のジュース。

3・Sunカンパニー株式会社
☎090-7142-9388
http;//www.3-sun.jp/

1名様　花真珠オリジナル真珠ピンバッチ【8,640円（税込）相当】

みかんの花に真珠が揺れる、花真珠オリジナル真珠ピンバッチ（シルバー、宇和島産本真珠）です。

企業組合 Women's Nest（ウィメンズ　ネスト）
☎0895-24-1577
http://www.hanashinju.jp/

いろいろ情報

ホームページ情報　**大阪府自動車整備振興会**（http://www.js-osaka.or.jp/）
車の点検・整備の大切さがよく分かるほか、イベント情報などお役立ち情報が満載。
本紙のバックナンバーは、こちらのホームページでご覧いただけます。

第39回 岸和田市民フェスティバル
と　き：5月3日（祝）
ところ：中央公園（西之内町）
参　加：岸和田自動車整備地区会

第39回 東大阪市民ふれあい祭り
と　き：5月8日（日）
ところ：花園中央公園
参　加：東大阪自動車整備連合会

あなたの愛車は大丈夫　おまかせください 点検・整備　AUTO MOBILE・OSAKA・SERVICE TEAM　一般社団法人 大阪府自動車整備振興会

次回は平成28年10月発刊の予定です

編集後記

今回の特集では、1年点検・整備の重要性を皆様にお伝えしました。車検（2年点検・整備）を実施されていても、車のトラブル防止や性能を維持するために1年点検・整備は欠かせません。法令により義務付けられているとともに、同乗されるご家族などの大切な人の命を守るためにも、1年点検・整備を必ず実施するよう心掛けてください。

一般社団法人　大阪府自動車整備振興会
安全環境委員会委員長　　上岡達雄