

伊原六花



Ihara Rikka VOL.34

毎日新聞 整備

2024年 秋号

●発行/
一般社団法人 大阪府自動車整備振興会
〒559-8511
大阪市住之江区南港東3-5-6
TEL:06-6613-1191

毎日新聞社事業本部
〒530-8251
大阪市北区梅田3-4-5
TEL:06-6346-8352

contents

- インタビュー
女優
伊原六花
- OBD 検査ってなんだ？
かんたんマイカー点検
バイクを安全に楽しもう！
- 24年8月からヘッドライトの
検査方法が変わっています
緊急マニュアル
- この秋 絶対に行きたい
おすすめ大阪府内
お出掛けスポット

今号のプレゼント

5名様 伊原六花さん
直筆サイン

その他にもいろいろ！
詳しくは4面を見てね！

期待されているよりも さらにレベルが高い仕事で 応えたい

女優として、舞台やテレビドラマなどでマルチに活躍の場を広げる伊原六花さん。今秋も新たな舞台への出演が決まっている、伊原さんに車にまつわるエピソードなどを伺いました。

テレビドラマや舞台などさまざまなかごで活躍をお見掛けしますが、新しいことに挑戦し続けるのは？

伊原 私は興味があることが多すぎて「時間が足りない！」って思うことが多いです。その中で、今の自分に必要なものが次のお仕事につながっていきたりするんです。例えば、私はサツマイモが大好きなんですけど、そこからお芋に関するお仕事が増えたりするんです。だから、たくさん興味があることのひとつを大切に、そして仕事に対して期待していただいているレベルよりもさらに一段上のものを提示できるように、ということをとんとんときでも心掛けています。

最高のパフォーマンスを発揮するために意識していることは？

伊原 例えばテレビドラマなどでこれまででない役柄をいただいたときには、歩き方などのちょっとしたさ一二つから積み重ねて役への引き出しを増やしていきます。またミュージカルなどでファンタジー要素が強い役柄のときは、演出家さんの言葉一つからでも、何とかその頭の中を読み取ってどうやって役を体現できるかを考えます。またお芝居を見に行くのが好きなので、そんなときに役者さんの動作にヒントがないかな、と日々の生活の中で結構探すタイプですね。

心身のケアはどのように行っていますか？

伊原 今は東京で一人暮らしをしています。家族と5、6時間テレビ通話をつないでいるんです。何をしゃべるでもなく、普通に家事とかしてあげて、普通にご飯を食べて、その子たちの世話をすると自分のこと以外に目を向けられてホッとします。毎日顔を見て、変化がないかな、大丈夫かなって様子を見ています。

運転はされますか？

伊原 します！お友達と出かけるときなんかは、レンタカーを借りて自分たちで運転します。特に友達で女優の清水くるみちゃんも運転へのモチベーションが高い系女子なので、それこそ、私が免許を取得した次の日に「ほら、乗らない」とって声掛けてくれて、「怖くないの？」と思いきや、ほんとに二駅先のスーパーまで、助手席に乗って、一緒に来てくれました(笑)。

車にまつわる思い出はありますか？

伊原 実家がある大阪に帰ると、家族みんなで車で出かけることが多いです。父と私が運転を担当しています。父はかつて自動車整備の仕事をしていて、今も自動車に関連する仕事に就いています。だから、すごく運転が上手で！知り合いの運転で出掛けたら、ちよつと怖くて助手席にいた手すり握りつばなしのことも多いのですが、父の運転だと安心感からいつの間にか寝ていることもあって、自分で運転するようになって改めて分かったのですが、すごくうまいので、頼りがいがあるってかっこいいなと思います。ドライブしていて困ったことがあったら、電話してアドバイスをもらうこともあります。あ、でも私が運転しているとき、父も助手席の手すりにずつつかまっていますね(笑)。

読者にメッセージをお願いします

伊原 私は免許を取得してからまだ日が浅いので、特にそう思うのですが、自分で運転するからこそ気付くこと

安心の目印。

ドライブ前の
安心チェックや車検は、
お近くの黄色又は若草色の看板の
認証工場に
お任せください。

大阪府自動車整備振興会会員の認証工場では車検・定期点検・一般整備のほか、

- 新車・中古車販売
- 部品用品取付販売
- オイル交換
- 板金塗装
- 自動車保険

なども取り扱っています。

てんけんくん大阪

検索 (一社)大阪府自動車整備振興会 TEL06-6613-1191

がたくさんありますし、気にしないといけないことがたくさんありますよね。ちよつと急いでいたり、雨がすごく降っていたり、慣れない環境での運転は、特に気を付けられないといけないと実感しています。

す。時間に余裕を持って運転するなど、ちよつとした工夫で事故は避けられると思うので、皆さん交通规则を守って、心に余裕を持った運転をしてください。



いよいよ10月から本格スタート

OBD検査ってなんだ？

2024年10月から車検の際に、電子制御装置の故障の有無に対応する電子的な検査手法である、OBD検査が導入されます。ここでは、OBD検査とはどのようなものを解説します。

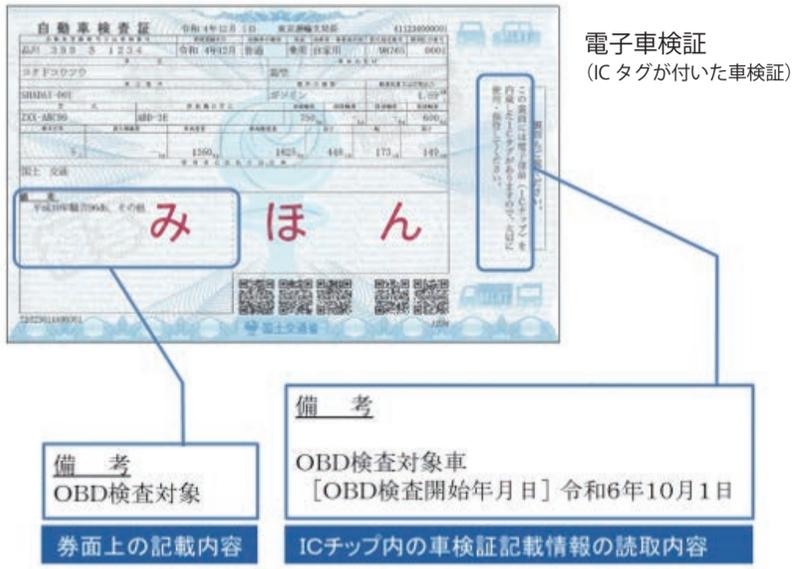
目視では見えない不具合を検知するOBD検査
急速に自動車が進化しており、自動運転の実用化も近い未来の話ではありません。完全自動運転

の実現には、まだまだ超えなければならぬ壁はありますが、衝突被害軽減ブレーキの実用化など、さまざまなテクノロジが生み出されています。その進化を支えているのが車に搭載されたコン

から導入されます。OBDとは「ON BOARD DIAGNOSTICS」の略語で、車載式故障診断装置という意味です。

降の新型車が対象となります。OBD検査の導入で、運転支援システムの不具合を発見できるようになり、修理や整備を行うことが必須となります。より安全かつ安心して運転できるようになります。

新たに設定された技術情報管理手数料は、自動車各メーカーから提供される故障診断に必要な情報を管理し、全国の検査場や整備工場が利用する情報システムを運用していくための費用に充てられています。



出典：自動車技術総合機構 OBD 検査ポータル (<https://www.obd.natec.go.jp/user/about-obd/>)

このような背景から「OBD検査」と呼ばれる新しい車検制度が2024年10月から(輸入車は2025年10月

OBD検査の費用は？

OBD検査の対象は2021年10月以降の新型車になります。また、輸入車は2022年10月以

お近くの認証工場はこちらで探せます



<https://www.js-osaka.or.jp/>

こちらの看板が目印

近畿運輸局長認証
普通自動車特定整備事業
大型特殊自動車
小型二輪自動車
普通自動車(大型) (分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
普通自動車(中型) (分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
普通自動車(小型) (分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
普通自動車(乗用) (分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
小型四輪自動車 (分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
小型三輪自動車 (分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
軽自動車 (分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)

認証看板



安全第一!

バイクを安全に楽しもう!

出発前の点検編

安全にツーリングを楽しむためには、出発前の点検が大切です。ネン・オ・シャ・チ・エ...と覚えておきましょう。

ネン	燃料	キャップを開けてガソリンの確認
オ	オイル	エンジンオイルの量と汚れなど
シャ	車輪	空気圧、摩耗状態、亀裂など
チ	チェーン	ゆるみ、摩耗、注油
エ	エンジン	異音、オイルや冷却水の漏れなど
ブ	ブレーキ	前・後輪ブレーキレバー(ペダル)の遊び、ブレーキ液の量と汚れ、ブレーキパッドなどの残量、効き具合
ク	クラッチ	レバーの遊び、切れ具合
トウ	灯火類	方向指示器、尾灯、停止灯、前照灯
バ	バックミラー	調整されているか
	ハンドル	スムーズに操作できるか
	バッテリー	液量、腐食、ターミナルボルトの緩み
シメ	各部締め付け	

◎時間がない!でも最低これだけは点検

- ぶ (ブレーキ)
- た (タイヤ)
- と (灯火類)
- 燃料 (ガソリン)



参考：警視庁HP「Safety Riders!」

不安を感じたらトラブルが起きる前に、認証工場での点検・整備をおすすめします

- ① エンジンが十分に冷えている状態でボンネットを開け、ラジエーター・リザーバ・タンクを探します。
- ② タンク内の冷却水の量が規定の範囲(FULLとLOWの間)にあるかどうか点検します。冷却水の色はメーカーによって緑やピンクなど異なります。
- ③ LOWより下であればエンジン冷却水を補充してください。



- 「バイクの場合」
平らな場所でバイクを垂直にして、リザーバ・タンクの冷却水の量が規定の範囲(FULLとLOWの間)にあるかどうか点検します。
- ラジエーター
ラジエーターキャップ

かんたんマイカー点検

エンジン冷却水(LLC)編

エンジンを冷まし、一定の温度を保つのがエンジン冷却水の役割です。減っていないかどうか、日々点検しておきましょう。



WEB応募の
当選確率UP

2,210名様に キャッシュバック

マイカー安心点検キャンペーン

安心点検賞 5,000円 100名様
ハッピー賞 10,000円 60名様
Wチャンス賞 2,000円 500名様

てんけんくん賞 3,000円 1,550名様
つなぎちゃん賞 オイル交換1,000円割引券 500名様

点検・整備で合計2,210名様に
今年Wチャンス賞が増えて
キャッシュバック!

WEB応募(限定)特典
W再抽選で
ハズレた方
抽選200分
応募100分

キャンペーン期間 令和6年10月1日(火)から12月31日(火)まで

期間中、会員店で1,000円以上の点検・整備をされた方に
応募ハガキを進呈。スマホやパソコンでのWEB応募
(特典あり)のほか、応募ハガキでも応募できます。

応募締切 令和7年1月4日(土) (郵送の場合は当日到着分有効)

賞品 賞品(抽選のお知らせハガキ)の発送をもって発表にかえさせていただきます。
キャッシュバック抽選の際は、抽選の会員店にて抽選と発表いたします。
お問い合わせ 大阪府自動車整備振興会
〒545-0052 大阪市東淀川区西淀川1-1-1 TEL.06-6613-1162

一社代表人 大阪府自動車整備振興会・会員店 <http://www.js-osaka.or.jp>

【お問い合わせ】

(一社)大阪府自動車整備振興会
「マイカー安心点検キャンペーン」係
☎06・6613・1162
お近くの認証工場はこちらで探せます
大阪府自動車整備振興会ホームページ
<https://www.js-osaka.or.jp/>

のぼり旗・ポスターを掲示している大阪府自動車整備振興会会員の認証工場では、期間中、車検・点検整備、オイル交換など1,000円以上のお取引をされた方に、キャンペーンに参加できる応募はがきを進呈。抽選で1万円60名様、5千円100名様、3千円1,550名様にキャッシュバック、またつなぎちゃん賞として、オイル交換1,000円割引券を500名様に進呈。

さらにWEB応募の方で、抽選にはずれた方の中からWチャンス賞として、再度抽選で、2千円を500名様にキャッシュバックします。応募は、応募はがきの2次元コードを読み取り、専用サイトに必要事項をご入力ください。また応募はがき、パソコンでも応募できます。締め切りは令和7年1月4日(土) (郵送の場合は当日到着分有効)。当選は賞品(当選のお知らせはがき)の発送をもって発表にかえさせていただきます。

マイカー安心点検キャンペーン!
点検・整備は、お近くの認証工場へ



検査場において24年8月から ヘッドライトの検査方法が 変わっています。

これまでの車検では、ヘッドライトは原則としてロービームを検査していました。ロービーム検査が困難な自動車に対してはハイビームで検査していましたが、2024年8月からの車検では原則としてロービーム検査に切り替わっているため、注意が必要です。

2026年からは全車がロービーム検査

ヘッドライトの検査内容は光量、光軸、色を基準に検査され、いずれかの項目が基準を満たしていない場合は再検査が必要となります。検査基準は、2015年9月1日に変更され、2018年からはロービームでの検査が開始されました。ロービーム検査が原則でしたが、「やむを得ない場合はハイビーム検査のみで可」という除外規定がありました。

2024年8月から、この除外規定が廃止され、全車種でロービーム検査が義務化されました。しかし、地域によってまだ十分に周知が進んでいないなどの現状を考慮して、最長で2年延期されることになりました。

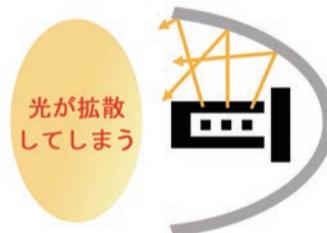
これらはより適切な 整備・調整が必要です!



▲レンズ面のくもり



▲内部リフレクタの劣化



◀相性の悪いバルブの使用

緊急マニュアル

車が冠水・浸水の被害に遭ったら

集中豪雨や河川の氾濫などにより、車が浸水・冠水するトラブルが増えています。万が一に備え、正しい知識を身に付けておきましょう。



●エンジンが冠水した場合

バッテリーの端子(マイナス側)を外し、ただちにロードサービスや自動車販売店などに連絡しましょう。
水が引いたからといって、エンジンをかけてはいけません。エンジンの破損や感電の危険があります。やむを得ず移動しなければならない場合は、車を押し移動しましょう。

●水中に落ちてしまった場合

- 落ち着いてシートベルトを外し、窓を開けて脱出します。シートベルトがロックして外れない場合は、シートベルトカッターなどで切断します。
- 窓が開かない場合は、水面より上にあるドアガラスかリヤガラスを緊急脱出ハンマーなどで割って脱出します。
- ガラスが割れない場合は、車内外の水圧差がなくなるまで浸水するのを待ち、ドアを開け、脱出します。

※フロントガラスは合わせガラスのため割れません

●浸水を防ぐポイント

1. 大雨・集中豪雨の際は運転を控える
2. 周囲より低い位置にある道路(高架下のアンダーパスなど)は通らない
3. 自宅駐車場など保管場所の状況も確認しておく
4. 5~10センチ程度の水深でも慎重に



注意 家族と連絡を取る場合や避難には、車はなるべく使わないようにしましょう。

参考: JAF ホームページ「クルマ何でも質問箱」

この秋絶対に行きたい

おすすめ 大阪府内 お出掛け スポット



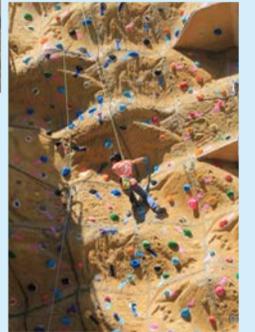
さあドライブに
出かけよう!



①大阪府民の森 ほしだの森

国内最大級の吊り橋、星のブランコからは絶景を満喫。吊り橋の上から見る360度の景色は圧巻。東京ドーム約22個分の広大な敷地を誇る公園のパノラマを堪能しながらスリル満点の空中散歩が楽しめる。ピトンの小屋前ではクライミングウォールも楽しめます。

交野市大字星田5019-1
営業時間: 駐車場9:00~17:00 / 電話: 072-891-0110 / 定休日: 12/29~1/3



⑤海遊館

約3万点の生き物が棲む世界最大級の水族館。「すべてのものは、つながっている」をコンセプトに太平洋とその周辺地域の自然環境を建物全体で表現している。

大阪市港区海岸通1-1-10
営業時間: 10:00~20:00(変動あり、入館は閉館の1時間前まで)
電話: 06-6576-5501 / 定休日: 不定休



⑥天王寺動物園

広い敷地におよそ170種1000点の動物を飼育する動物園で、2025年1月1日で110周年を迎える長い歴史を持ち、都会のオアシスとして人々に親しまれている。

大阪市天王寺区茶臼山町11-108
営業時間: 9:30~17:00
(5、9月の土・日・祝は18:00まで)
電話: 06-6771-8401
定休日: 月曜(祝日の場合は翌日)



⑦かいづか いぶきヴィレッジ

2022年3月にリニューアルオープンしたかいづかいぶきヴィレッジはいちご狩り、サツマイモ、タケノコ掘り、栗拾いなど、総合的に農業体験ができます。

貝塚市馬場3081
営業時間: 9:00~17:30
電話: 072-479-8026
定休日: 火曜



②SENNAN LONG PARK

スポーツ・食・レジャーをまるごと体験できる公園。アクティビティエリア、コミュニティエリア、マルシェエリア、グランピングエリアの4つのエリアで分かれており、デイキャンプやアスレチック、温泉などもあるので24時間さまざまな目的で楽しめる。

泉南市りんくう南浜2-201
営業時間: 公園は24時間。
園内施設は各施設により異なる
電話: 072-479-5317 / 定休日: 年中無休



③堺・緑のミュージアム ハーベストの丘

1年を通じて四季折々の花が咲き、羊のエサやりや乗馬体験など動物たちと触れ合うこともできる。パン作りやハーバリウム作りといった各種体験イベントも開催される他、自家製ソーセージや石窯で焼いたピザが味わえるレストラン、おもしろ自動車や芝滑りなどのユニークな遊具もそろう。

堺市南区鉢ヶ峯寺2405-1
営業時間: 10:00~17:00
電話: 072-296-9911 / 定休日: 不定休



④花園中央公園

花園中央公園野球場(花園セントラルスタジアム)、東大阪市花園ラグビー場、ドリーム21、市民美術センターなどの施設を有する緑豊かな総合公園。ラグーステーション広場には、人気のコンビネーション遊具があり、大人から子どもまで楽しめる。

東大阪市松原南1-1-43
営業時間: 公園は24時間、園内施設は各施設により異なる
電話: 072-960-3426 / 定休日: 年中無休

クイズ&プレゼント

締め切りは12月31日(火)。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※賞品提供先からご案内を差し上げる場合があります。ご了承の上ご応募ください。

プレゼント
応募フォームは
こちら

パソコンからのご応募
はこちら》》https://
jsosaka-cp.com/
seibishinbun34/



1面に登場しているのは
○○○○さん

5
名様 伊原六花さん
直筆サイン



2組
4名様 ハーベストの丘 入場招待券
※使用期限: 2025年12月末日まで

3組
6名様 天王寺動物園 入園引換券
※使用期限: 2025年12月末日まで

10
名様 てんけんくん・つなぎちゃんグッズ
詰め合わせ



※内容は変更になる場合があります

大阪府自動車整備振興会 公式フェイスブック 「てんけんくんおおさか」



自動車の点検・整備や自動車メーカーの最新情報など、より良いカーライフを送るための情報を発信中!
「いいね!」や「フォロー」をお待ちしています。



@tenkenkun.osaka 検索



(一社)大阪府自動車整備振興会 HP

編集後記



本号では、8月に変更になったヘッドライトの検査方法や10月からスタートするOBD検査と、車検の検査内容について取り上げました。交通安全のために、車検も時代やテクノロジーの進化に合わせて変わっています。日々の安全のためにも常日頃から点検・整備を欠かさないように意識してください。車のことで気になる点・不安な点があれば認証工場や指定工場へお気軽に相談ください。

一般社団法人 大阪府自動車整備振興会
安全環境委員会委員長 奥藤 正治